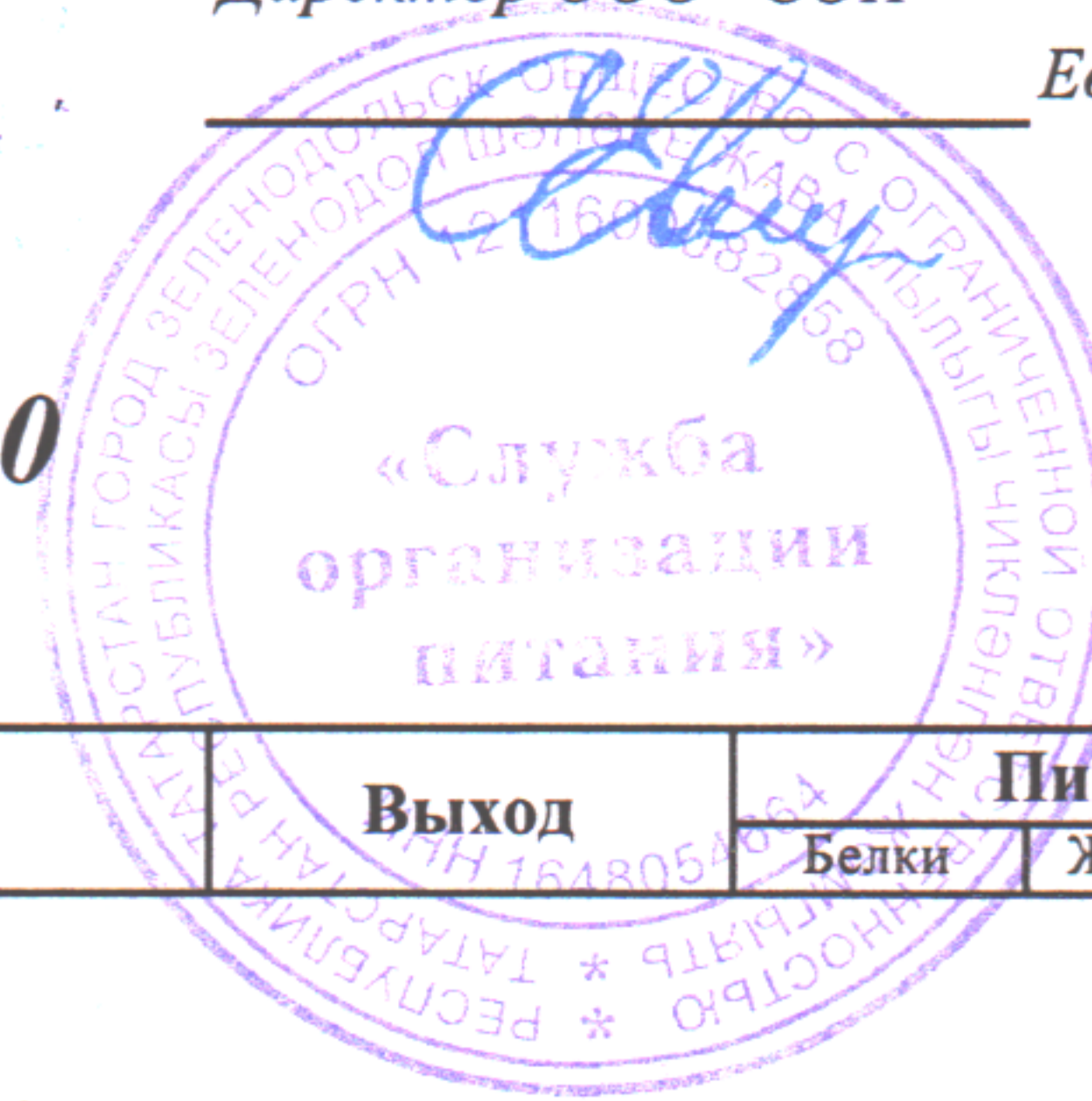


**МЕНЮ**

**Столовая гимназии №10**  
на 16 Декабря 2024 г.



Наименование блюда

Выход

Пищевая ценность

Белки Жиры Углеводы ККал

**Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, яйцо вареное, 180/5/48/1 шт	233	11.94	12.82	36.03	305
Напиток витаминный	200	0	0	19.4	78
Хлеб (порциями)	035	1.92	0.35	15.75	109
Пряник (Северные или Зареченские, 1 шт)	039	2.14	1.95	30.42	148
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>66-76</b>	<b>16</b>	<b>15</b>	<b>102</b>	<b>640</b>

**Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12.28	10.72	11.69	205
Рис отварной с овощным миксом (зам. горошек и кукуруза)	200	4.56	7.64	42.28	258
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	040	2.2	0.4	18	124
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>81-20</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>82</b>	<b>627</b>

**Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12.28	10.72	11.69	205
Рис отварной с овощным миксом (зам. горошек и кукуруза)	200	4.56	7.64	42.28	258
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	040	2.2	0.4	18	124
Скидка		0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>70-34</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>82</b>	<b>627</b>

**Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша овсяная вязкая	110	2.9	4.81	13.04	108
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	017	1.23	0.41	8.18	43
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>9-20</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>31</b>	<b>191</b>

**Меню: Комплекс №6**Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, яйцо вареное, 180/5/48/1 шт	233	11.94	12.82	36.03	305
Напиток витаминный	200	0	0	19.4	78
Хлеб (порциями)	035	1.92	0.35	15.75	108
Пряник (Северные или Зареченские, 1 шт)	039	2.14	1.95	30.42	148

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	033	1.81	0.33	14.85	102
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	1.12	5.04	18.2	123
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>	<b>105-44</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>172</b>	<b>1065</b>

**Меню: Комплекс №7**Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12.28	10.72	11.69	205
Рис отварной с овощным миксом (зам. горошек и кукуруза)	200	4.56	7.64	42.28	258
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	040	2.2	0.4	18	124

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	038	2.09	0.38	17.1	118
Печенье формовое, 2 шт.	030	2.17	5.4	20.85	141
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>	<b>105-44</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>157</b>	<b>1085</b>

Зав. производством:

Калькулятор:

*Курбанов*  
*Курбанов*