

МЕНЮ**Столовая гимназии №10
на 16 Октября 2024 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Картофель тушеный с филе птицы рубленным с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 200/15	215	15.32	10.25	20.51	236
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	040	2.2	0.4	18	124
Печенье формовое, 2 шт.	030	2.17	5.4	20.85	141
Итого по меню Комплекс №1	66-76	20	16	74	558

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	12.34	14.54	12.98	234
Каши гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие (помидоры) порционно, 180/35	215	5.78	6.71	27.86	197
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб (порциями)	034	1.87	0.34	15.3	105
Итого по меню Комплекс №2	81-20	21	22	70	590

Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	12.34	14.54	12.98	234
Каши гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие (помидоры) порционно, 180/35	215	5.78	6.71	27.86	197
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб (порциями)	034	1.87	0.34	15.3	105
Скидка		0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	70-34	21	22	70	590

Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Каши пшеничная вязкая	120	3.3	4.43	19.04	131
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	012	0.86	0.29	5.78	30
Итого по меню Комплекс №5	9-20	4	5	35	201

Меню: Комплекс №6**Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Картофель тушеный с филе птицы рубленным с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 200/15	215	15.32	10.25	20.51	236
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	040	2.2	0.4	18	124
Печенье формовое, 2 шт.	030	2.17	5.4	20.85	141

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.62	2.75	16.88	121
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб (порциями)	026	1.43	0.26	11.7	81
Десерт фруктовый (яблоко)	110	0.44	0.44	10.78	52
Итого по меню Комплекс №6	105-44	25	20	129	877

Меню: Комплекс №7**Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	12.34	14.54	12.98	234
Каши гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие (помидоры) порционно, 180/35	215	5.78	6.71	27.86	197
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб (порциями)	034	1.87	0.34	15.3	105

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	300	3.16	3.3	20.23	145
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб (порциями)	035	1.92	0.35	15.75	108
Итого по меню Комплекс №7	105-44	26	25	121	908

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____