



Утверждаю

Директор МБОУ "Гимназия №10 ЗМР РТ"

Будько С.В.

МЕНЮ

Столовая гимназии №10

на 16 Мая 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Овощи свежие (огурцы) порционно	030	0.21	0.03	0.58	3
Биточки "Дружба" с соусом красным основным	090	12	13.15	11.45	216
Макаронные изделия отварные	155	5.38	4.95	32.99	193.23
Чай с сахаром с лимоном	207	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	72
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>55-55</u>	20	18	75	543

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Овощи свежие (огурцы) порционно	030	0.21	0.03	0.57	3
Биточки "Дружба" с соусом красным основным	090	12	13.15	11.45	216
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	224.4
Чай с сахаром с лимоном	207	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Рулет с маком	060	4.43	8.81	30.5	219.6
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>63-74</u>	25	28	111	787

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	3.85	19.44	124.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.63	12.51	65
<u>Итого по меню Комплекс №5</u>	<u>8-30</u>	5	5	42	228

Зав. производством: _____

Калькулятор: ЗВ