

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся старших классов

на 15 Декабря 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Первые блюда</u>					
Суп картофельный "Рисовое зернышко"	250	2.13	2.83	17.42	106.54
<u>Вторые блюда (мясо с гарниром)</u>					
Плов из филе цыплят (с зеленью)	50/170/1	41.19	53.15	107.1	1076.85
<u>Вторые блюда</u>					
Филе куриное с тушёными овощами	50/5/10	96	145.3	22.97	1767.29
Наггетсы куриные (с соусом сметанным)	048/3 шт.	7.53	7.35	5.12	116.07
<u>Гарниры</u>					
Каша пшеничная вязкая	200	5.62	6.41	33.06	212.25
Макаронные изделия отварные	150	5.31	4.89	35.48	210.63
<u>Мучные изделия</u>					
Хачапури с сыром школьное	085	9	10.06	32.04	259.57
Треугольник с фаршем	065	5.91	7.85	19.14	172.88
<u>Напитки</u>					
Напиток из шиповника с апельсином	200	0.25	0.07	16.72	65.69
<u>Хлеб</u>					
Хлеб белый	046	3.63	0.37	23.37	111.32

ИТОГО по меню:**87-32**

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____