ООО "СОП"

Утверждаю
Директор МБОУ "Гимназия №10 ЗМР РТ"
Будько С.В.

МЕНЮ

Столовая гимназии №10

на 15 Апреля 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Меню: Комплекс №1					
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов					
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 180/5/20	205	12.2	12.4	39.43	317
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Пирожное песочное глазированное помадкой (Лакомка, 1 шт)	050	2.2	13.6	32	227
Итого по меню Комплекс №1	66-76	17	27	101	677
Меню: Комплекс №2					
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов					
Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	12.34	14.54	12.98	234
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс. припущенный, 180/20	200	6.86	5.79	39.49	232
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	026	1.43	0.26	11.7	81
Изделие слоёное, 1 шт. (Круассан с начинкой)	027	0.62	5.51	14.36	90
Итого по меню Комплекс №2	81-20	21	26	94	694
Меню: Комплекс №4					
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей					
Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	12.34	14.54	12.98	234
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс. припущенный, 180/20	200	6.86	5.79	39.49	232
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	026	1.43	0.26	11.7	81
Изделие слоёное, 1 шт. (Круассан с начинкой)	027	0.62	5.51	14.36	90
Скидка		0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	70-34	21	26	94	694
Меню: Комплекс №5					
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотац. питание)					
Каша пшенная вязкая	110	3.02	4.06	17.46	119.9
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	9-20	4	5	37	210
Меню: Комплекс №6 (по желанию)					
Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК					
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 180/5/20	205	12.2	12.4	39.43	317
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Батон	033	2.37	0.81	15.88	83
Пирожное песочное глазированное помадкой (Лакомка, 1 шт)	050	2.2	13.6	32	227
Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2					
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Рогалик с маком	075	7.09	10.26	45.21	302
Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)	105-44	25	37	182	1120
Меню: Комплекс №7					
Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК					
Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	12.34	14.54	12.98	234
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс. припущенный, 180/20	200	6.86	5.79	39.49	232
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	026	1.43	0.26	11.7	81
Рогалик с маком	075	7.09	10.26	45.21	302
Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД					
Суп картофельный с горохом	230	4.86	4.07	20.3	130.64
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб Сельский	026	1.43	0.26	11.7	81
Итого по меню Комплекс №7	105-44	34	35	172	1177

Зав.производством:

Калькулятор: