

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся старших классов

на 14 Ноября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Первые блюда</u>					
Суп картофельный с горохом	230	5.46	4.28	18.61	137.11
<u>Вторые блюда</u>					
Фрикадельки домашние (с зеленью)	090/0,5	13.22	15.79	8.93	231.54
Котлеты "Крепыш"	090	15.75	17.59	13.79	276.53
Филе цыплят запечённое (с зеленью)	065/1	16.53	20.02	0.77	246.5
<u>Гарниры</u>					
Каша гречневая вязкая	150	4.6	5.53	22.58	160.87
Макаронные изделия отварные	190	6.73	6.19	44.95	266.8
<u>Мучное изделие и десерт фруктовый</u>					
Булочка школьная (и десерт фруктовый (яблоко св.))	040/120	4.28	1.99	34.7	179.15
<u>Напитки</u>					
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	56.85
<u>Хлеб</u>					
Батон	025	1.97	1.14	14.42	77.06

ИТОГО по меню:87-32

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____