

МЕНЮ**Столовая гимназии №10**

на 14 Сентября 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, 150/5	155	6.32	7.26	32.35	219
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	028	1.54	0.28	12.6	87
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	0	0	11.25	45
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	2.92	7.4	23.12	171
Итого по меню Комплекс №1	66-76	11	15	95	581

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Цыплята запеченные (голень)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	200	6.94	6.39	42.59	249
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	030	1.65	0.3	13.5	93
Итого по меню Комплекс №2	81-20	36	28	67	716

Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Цыплята запеченные (голень)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	200	6.94	6.39	42.59	249
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	030	1.65	0.3	13.5	93
Скидка		0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	70-34	36	28	67	716

Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	014	1.01	0.35	6.73	35
Итого по меню Комплекс №5	9-20	4	4	38	200

Меню: Комплекс №6**Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, 150/5	155	6.32	7.26	32.35	219
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	029	1.59	0.29	13.05	90
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	0	0	11.25	45
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	2.92	7.4	23.12	171

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Напиток витаминный	200	0	0	19.4	78
Пряник в индивидуальной упаковке, 2 шт	080	4.08	4.16	58.96	289
Итого по меню Комплекс №6	105-44	15	19	173	951

Меню: Комплекс №7**Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Цыплята запеченные (голень)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	200	6.94	6.39	42.59	249
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	020	1.1	0.2	9	62

Двухразовое питание учащихся 5-11 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Компот из сухофруктов	200	0.75	0.03	25.85	104
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	2.92	7.4	23.12	171
Итого по меню Комплекс №7	105-44	39	36	112	960

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____