ООО "СОП"

Утверждаю
Директор МБОУ "Гимназия №10 ЗМР РТ"
Будько С.В.

МЕНЮ

Столовая гимназии №10

на 14 Февраля 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Меню: Комплекс №1					
Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс					
Биточки "Дружба"	*090*	13.5	14.79	12.88	243
Макаронные изделия отварные	*150*	5.21	4.79	31.93	187
Чай с сахаром с лимоном	*200/7*	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	*030*	2.37	0.24	15.24	73
Итого по меню Комплекс №1	***55-55***	**21**	**20**	**75**	**562**
Меню: Комплекс №2					
Горячий завтрак 5-11 классы					
Фрикадельки домашние	*100*	13.88	16.63	8.47	242
Каша гречневая вязкая	*180*	5.41	6.64	26.56	189
Компот из ягод с мармеладом	*200/2шт*	3	6.44	43.07	241
Хлеб целебный ржаной	*030*	2.12	0.36	15.3	66
Итого по меню Комплекс №2	***71-64***	**24**	**30**	**93**	**738**
Меню: Комплекс №3					
Меню свободного выбора для учащихся старших классов					
Обед	*шт.*	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №3	***87-32***	**0**	**0**	**0**	**0**
Меню: Комплекс №4					
Учащиеся из многодетных семей					
Биточки "Дружба"	*090*	13.5	14.79	12.88	243
Макаронные изделия отварные	*180*	6.25	5.75	38.32	224.4
Компот из ягод	*200*	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб целебный ржаной	*030*	2.13	0.36	15.3	65.4
Булочка дорожная	*050*	4.16	7.25	31.95	211
Итого по меню Комплекс №4	***63-74***	**26**	**28**	**115**	**810**
Меню: Комплекс №5					
Дотационное питание					
Каша гречневая вязкая	*100*	3.01	3.69	14.76	105
Чай полусладкий	*180*	0.18	0.04	9.02	34.2
Батон	*015*	1.08	0.36	7.21	37.5
Итого по меню Комплекс №5	***8-30***	**4**	**4**	**31**	**177**

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____