

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся старших классов

на 11 ноября 2022 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Первые блюда</u>					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.82	2.89	20.82	123.74
<u>Вторые блюда</u>					
Цыплята запеченные (голень)	110	28.6	33.14	1.29	417.59
Гуляш из филе индейки (с доп. гарниром (огурцы св.))	100/25	17.6	5.12	4.13	136.94
Печень, тушенная с луком (печень куриная)	100/25	2.66	1.76	0.76	29.55
<u>Гарниры</u>					
Макаронные изделия отварные	190	6.73	6.19	44.95	266.8
Каша гречневая вязкая	150	4.6	5.53	22.58	160.87
<u>Мучные изделия</u>					
Пермяч печёный с мясом птицы	085	8.77	8.61	24.32	211.08
Хачапури с сыром школьное (с зеленью)	070/1,5	7.45	8.29	26.44	214.22
<u>Напитки</u>					
Чай пакетированный с сахаром ("Нури")	200	0.2	0.05	15.01	56.85
<u>Хлеб</u>					
Хлеб белый	032	2.53	0.26	16.26	77.44

ИТОГО по меню:87-32

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____