

ООО "СОП"



Утверждаю
Начальник оздоровительного лагеря МБОУ
"Гимназия №10 ЗМР РТ"

Орехова Л. П.

МЕНЮ

Столовая гимназии №10 (пришкольный лагерь) на 11 Июня 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша овсяная вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	13-80	6.12	8.81	26.16	207
Чай с сахаром	200	2-70	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	1-70	2.16	0.73	14.43	75
Ватрушка "Особая"	.100	39-50	12.32	20.31	40.43	391.33
		57-70	21	30	96	730
Обед						
Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	250	16-40	1.84	5.48	10.52	109
Цыплята запеч. (четвертинки)	110	52-50	27.44	21.54	1.1	334.58
Макаронные изделия отварные	150	7-90	5.22	4.78	31.93	187.5
Напиток из сока	200	5-70	0.25	0	21.32	84
Хлеб белый	031	2-49	2.45	0.25	15.75	75.43
		84-99	37	32	81	791
Полдник						
Напиток апельсиновый	200	6-00	0.18	0.04	16.59	65
Булочка российская	050	4-90	3.41	4.17	27.94	163.33
		10-90	4	4	45	228
Всего по меню:		153-59	62	66	221	1749

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____