

МЕНЮ**Столовая гимназии №10
на 11 Мая 2022г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Сосиски отварные	052	5.72	12.43	0.83	138.45
Макаронные изделия отварные	150	5.22	4.78	31.93	187.5
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0	0	33.93	129
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.57
Кондитерское изделие без крема (корж молочный)	065	4.1	7.26	40.46	242.67
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>55-55</u>	17	25	122	768

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Тефтели из говядины (1 вариант)	100	13.2	15.82	13.58	249
Каша гречневая вязкая	185	5.56	6.82	27.3	194.25
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
Булочка школьная	040	3.62	1.42	21.1	113.6
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>71-64</u>	25	24	92	680

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Сосиски отварные	104/2шт	11.44	24.86	1.66	276.9
Макаронные изделия отварные	165	5.73	5.27	35.12	205.7
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
Булочка с маком	055	4.32	1.74	29.7	155.1
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>63-74</u>	24	32	97	761

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	3.85	19.44	124.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.63	12.51	65
<u>Итого по меню Комплекс №5</u>	<u>8-30</u>	5	5	42	228

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____