

ООО "СОП"

Утверждаю

Директор МБОУ "Гимназия №10 ЗМР РТ"

Будько С.В.

МЕНЮ

Столовая гимназии №10

на 11 Марта 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Биточки "Батыр"	080	12.55	11.96	8.77	192
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>55-55</u>	<u>20</u>	<u>18</u>	<u>61</u>	<u>480</u>

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак 5-11 классы

Кнели из говядины	090	13.91	10.4	5.01	168
Пюре картофельное с маслом	180/3	3.73	8.67	21.95	194
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	030	2.12	0.36	15.3	66
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>71-64</u>	<u>20</u>	<u>19</u>	<u>57</u>	<u>485</u>

Меню: Комплекс №3

Меню свободного выбора для учащихся старших классов

Обед	шт.	0	0	0	0
<u>Итого по меню Комплекс №3</u>	<u>87-32</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>0</u>

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Биточки "Батыр"	080	12.55	11.96	8.77	192
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189.6
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Пирожки печеные с картофелем	070	4.07	4.14	32.62	182.93
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>63-74</u>	<u>24</u>	<u>23</u>	<u>98</u>	<u>689</u>

Меню: Комплекс №5

Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая молочная	100	4.18	1.92	21.86	120
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
<u>Итого по меню Комплекс №5</u>	<u>8-30</u>	<u>6</u>	<u>3</u>	<u>44</u>	<u>220</u>

Зав.производством:

Калькулятор: