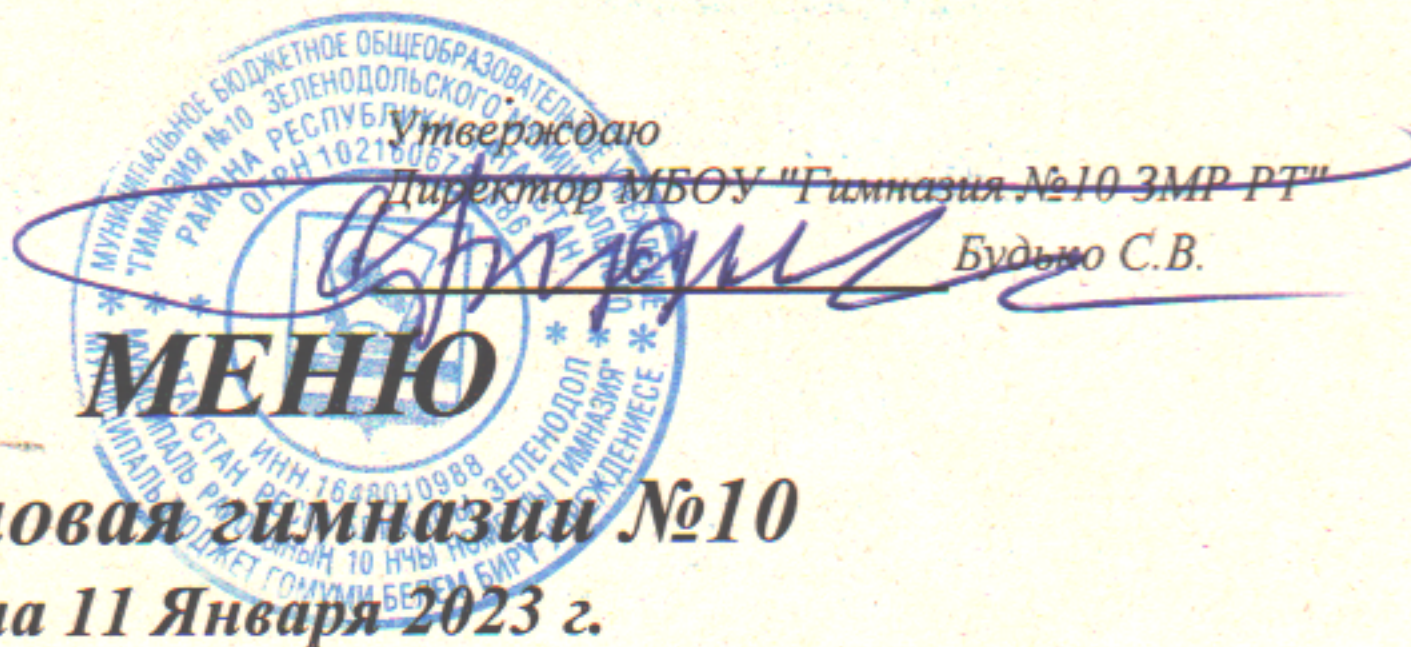


ООО "СОП"



## МЕНЮ

### Столовая гимназии №10 на 11 Января 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Плов из филе цыплят, 40/170	210	13.38	11.51	45.71	318
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	035	2.76	0.28	17.78	85
Булочка "Творожная"	070	8.17	6.08	34.04	226
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>64-19</b>	<b>25</b>	<b>18</b>	<b>113</b>	<b>686</b>

#### Меню: Комплекс №2

##### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Плов из филе цыплят, 60/190	250	18.33	17.54	53.56	427
Напиток витаминный с формовым печеньем, 200/10/1 шт. (Топленое молоко или К Кофе)	210	0.72	1.8	6.95	125
Хлеб целебный ржаной	040	2.7	0.45	18.77	81.9
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>75-80</b>	<b>22</b>	<b>20</b>	<b>79</b>	<b>634</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Плов из филе цыплят, 60/190	250	18.33	17.54	53.56	427
Чай с сахаром и лимоном, 200/7	207	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб целебный ржаной	048	3.39	0.59	24.48	106.97
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>67-63</b>	<b>22</b>	<b>18</b>	<b>93</b>	<b>593</b>

#### Меню: Комплекс №5

##### Дотация

Каша овсяная вязкая	120	3.17	5.24	14.24	118
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-80</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>34</b>	<b>206</b>

#### Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ

##### Завтрак

Плов из филе цыплят, 40/170	210	13.38	11.51	45.71	318
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	035	2.76	0.28	17.78	85
Булочка "Творожная"	070	8.17	6.08	34.04	226

##### Обед

Суп картофельный "Гречишное зернышко" с зеленью, 250/2	252	2.32	2.85	19.22	104
Чай с сахаром и лимоном, 200/7	207	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб белый	037	2.92	0.3	18.8	90
Сосиска в тесте	027/50	6.79	8.37	27.11	212
<b>Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ</b>	<b>101-38</b>	<b>37</b>	<b>29</b>	<b>193</b>	<b>1151</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_