

МЕНЮ**Столовая гимназии №10**

на 10 Сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Каша тиенная вязкая молочная с маслом сливочным, яйцо вареное	200/5/48	14.38	14.49	43.43	360
Бутерброд с маслом сливочным (хлеб белый)	034/15	2.52	9.01	16.99	154.13
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Итого по меню Комплекс №1	55-55	17	23	94	646

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Цыплята запеч. (четвертинки)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	190	6.6	6.08	40.45	238
Чай с сахаром и печеньем (Царское 1 шт.)	200/15	1.25	2.43	25	123
Хлеб целебный ржаной	034	2.4	0.42	17.34	75.77
Итого по меню Комплекс №2	71-64	38	30	84	771

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Каша тиенная вязкая молочная с маслом сливочным, яйцо вареное	200/5/48	14.38	14.49	43.43	360
Бутерброд с маслом сливочным (хлеб белый)	033/15	2.44	8.74	16.49	149.6
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Десерт фруктовый (яблоко)	075	0.3	0.3	7.35	35
Итого по меню Комплекс №4	63-74	18	24	101	677

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Макаронные изделия отварные	100	3.47	3.2	21.29	125.26
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	015	1.07	0.37	7.22	37.5
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	4	39	201

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Каша тиенная вязкая молочная с маслом сливочным, яйцо вареное	200/5/48	14.38	14.49	43.43	360
Бутерброд с маслом сливочным (хлеб белый)	034/15	2.52	9.01	16.99	154.13
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132

Обед

Сыр порционно	010	2.36	2.66	0	35
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	035	2.52	0.86	16.84	87
Сосиска в тесте	053/50	9.58	14.26	28.01	278.25
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	32	41	149	1084

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____