

МЕНЮ**Столовая гимназии №10 (пришкольный лагерь)**

на 10 Июня 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	13-20	6.3	7.01	32.84	216
Кофейный напиток с печеньем ("К Кофе")	200/1 шт.	7-30	1.48	3.48	28.77	148
Хлеб белый	027	2-19	2.13	0.22	13.72	65.7
		22-69	10	11	75	430
Обед						
Суп картофельный с лапшой по-домашнему	250	11-60	2.52	3.56	16.97	128
Биточки "Дружба"	080	34-80	12	13.15	11.45	216
Пюре картофельное	150	20-30	3.09	5.45	18.26	146
Компот из сухофруктов (изюм)	200	6-70	0.46	0	26.53	105
Хлеб белый	030	2-45	2.37	0.24	15.24	73
Десерт фруктовый (мандарины)	086	22-70	0.69	0.17	6.45	32.68
		98-55	21	23	95	701
Полдник						
Напиток сокосодержащий в промышленной упаковке	200/1 шт.	17-35	0.6	0	34	132
Рогалик с творогом	060	15-00	6.22	5.37	25.58	176.8
		32-35	7	5	60	309
Всего по меню:		153-59	38	39	230	1439

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____