

ООО "СОП"



**МЕНЮ**  
**Столовая гимназии №10**  
**на 10 Мая 2023 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1**

**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные с зеленым горошком консерв., припущенным, 170/20	190	6.51	5.47	37.37	220
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Батон	026	1.87	0.64	12.51	65
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>64-19</b>	<b>18</b>	<b>17</b>	<b>77</b>	<b>531</b>

**Меню: Комплекс №2**

**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Гуляш из филе птицы	110	14.13	17.87	4.13	233
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.55	188.76
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	033	2.6	0.27	16.77	79.96
Изделие слоёное (Круассан, 1 шт.)	027	0.62	5.51	14.36	90
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>75-80</b>	<b>23</b>	<b>30</b>	<b>78</b>	<b>658</b>

**Меню: Комплекс №4**

**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	190	6.6	6.08	40.45	238
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	042	3.32	0.34	21.34	102
Булочка "Маковка"	050	3.79	7.16	26.74	188
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>67-63</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>115</b>	<b>774</b>

**Меню: Комплекс №5**

**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	3.85	19.44	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.64	12.51	65
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-80</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>42</b>	<b>228</b>

**Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ**

**Завтрак**

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные с зеленым горошком консерв., припущенным, 170/20	190	6.51	5.47	37.37	220
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Батон	026	1.87	0.64	12.51	65

**Обед**

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70
Хачапури с сыром школьное	085	8.56	9.45	29.48	242
<b>Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ:</b>	<b>101-38</b>	<b>35</b>	<b>31</b>	<b>158</b>	<b>1042</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_  
 Калькулятор: \_\_\_\_\_