

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся старших классов

на 09 Декабря 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Первые блюда					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.82	2.89	20.82	123.74
Вторые блюда					
Цыплята запеченные (голень)	110	28.6	33.14	1.29	417.59
Тефтели из говядины (1 вариант)	085	11.86	14.64	12.69	231.06
Печень, тушеная с луком	100/25	2.66	1.76	0.76	29.55
Гарниры					
Макаронные изделия отварные	190	6.73	6.19	44.95	266.8
Каша гречневая вязкая	150	4.6	5.53	22.58	160.87
Мучные изделия					
Пермяч печёный с мясом птицы	085	8.77	8.61	24.32	211.08
Хачапури с сыром школьное	070/1,5	7.45	8.29	26.44	214.22
Напитки					
Чай пакетированный с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	56.85
Хлеб					
Хлеб белый	034	2.69	0.27	17.27	82.28

ИТОГО по меню:**87-32**

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____