

МЕНЮ**Столовая гимназии №10**
на 09 Сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным, 170/10	180	23-50	7.65	11.37	34.89	270
Напиток витаминный	200	11-00	0	0	0	78
Хлеб белый	039	3-09	3.08	0.31	19.81	94
Манник домашний с сахарной пудрой, 110/3	113	26-60	6.7	13.54	60.55	390
Итого по меню Комплекс №1		64-19	17	25	115	832

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Сосиски отварные, 2 шт.	106	57-20	11.66	25.33	1.7	282
Каша пшеничная вязкая	180	7-20	4.96	5.77	29.15	187
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	033	2-90	2.34	0.4	16.83	72
Булочка "Веснушка"	065	5-50	4.93	4.12	35.23	201
Итого по меню Комплекс №2		75-80	24	36	98	799

Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным, 170/10	180	23-50	7.65	11.37	34.89	270
Какао с молоком	200	15-40	3.77	3.8	20.08	127
Хлеб белый	027	2-13	2.13	0.22	13.72	65
Манник домашний с сахарной пудрой, 110/3	113	26-60	6.7	13.54	60.55	390
Итого по меню Комплекс №4		67-63	20	29	129	852

Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Макаронные изделия отварные	100	5-40	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0.2	0.05	10.02	38
Батон	018	1-10	1.29	0.44	8.66	45
Итого по меню Комплекс №5		8-80	5	4	40	208

Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ**Завтрак1**

Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным, 170/10	180	23-50	7.65	11.37	34.89	270
Напиток витаминный	200	11-00	0	0	0	78
Хлеб белый	039	3-09	3.08	0.31	19.81	94
Манник домашний с сахарной пудрой, 110/3	113	26-60	6.7	13.54	60.55	390

Завтрак2

Нектар в ассортименте	200	18-90	0.6	0	34	132
Булочка "Творожная"	075	18-29	8.76	6.53	36.48	242
Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ		101-38	27	32	186	1206

Зав.производством: Калькулятор: Согласовано по телефону