



Утверждаю

Директор МБОУ "Гимназия №10 ЗМР РТ"

Будько С.В.

Столовая гимназии №10

на 09 Апреля 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	153	6.42	5.47	33.48	205.02
Творожок в промышленной упаковке	100/1шт	9.08	5	4	97
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>55-55</u>	18	11	67	434

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Цыплята запеч. (четвертинки)	120	29.94	23.5	1.2	365
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.19	212.5
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Булочка бутербродная	035	3.57	2.31	21.13	121.8
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>71-64</u>	40	31	74	756

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	153	6.42	5.47	33.48	205.02
Творожок в промышленной упаковке	100/1шт	9.08	5	4	97
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	029	2.09	0.71	13.95	72.5
Пирожки печеные с яблоками	070	3.45	4.2	26.95	158.67
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>63-74</u>	21	15	93	590

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	015	1.08	0.36	7.21	37.5
<u>Итого по меню Комплекс №5</u>	<u>8-30</u>	5	4	39	200

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____