

**МЕНЮ****Столовая гимназии №10**

на 09 Января 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Биточки "Дружба"	090	13.49	14.77	12.88	241
Макаронные изделия отварные с зел. горошком консерв., припущенным, 170/20	190	6.51	5.47	37.37	220
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	039	2.81	0.96	18.77	98
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>64-19</b>	<b>23</b>	<b>21</b>	<b>84</b>	<b>616</b>

**Меню: Комплекс №2****Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Сосиски отварные (53 гр./2 шт.)	106	11.66	25.34	1.7	282
Каша гречневая вязкая	160	4.81	5.9	23.6	167.78
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	036	2.59	0.88	17.32	89.49
Булочка "Маковка"	050	3.79	7.16	26.74	188
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>75-80</b>	<b>23</b>	<b>39</b>	<b>79</b>	<b>765</b>

**Меню: Комплекс №4****Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Биточки "Дружба"	090	13.49	14.77	12.88	241
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75
Булочка "Маковка"	075	5.68	10.74	40.12	281
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>67-63</b>	<b>28</b>	<b>31</b>	<b>120</b>	<b>867</b>

**Меню: Комплекс №5****Дотация**

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	3.85	19.44	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.64	12.51	65
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-80</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>42</b>	<b>228</b>

**Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ****Завтрак**

Биточки "Дружба"	090	13.49	14.77	12.88	241
Макаронные изделия отварные с зел. горошком консерв., припущенным, 170/20	190	6.51	5.47	37.37	220
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	039	2.81	0.96	18.77	98

**Обед**

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70
Хачапури с сыром школьное	085	8.56	9.45	29.48	242
<b>Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ</b>	<b>101-38</b>	<b>39</b>	<b>35</b>	<b>165</b>	<b>1127</b>

Зав. производством: Калькулятор: 