

**МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА**

для учащихся старших классов

на 08 Ноября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Первые блюда</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	2.01	5.8	9.54	99.62
<b>Вторые блюда</b>					
Биточки рыбные	100	13.12	9.26	16.9	204.66
Биточки "Дружба" (с доп. гарниром (огурцы св.))	080/15	12.68	13.86	13.11	228.22
Печень, тушеная с луком (с зеленью)	75/30/0,8	19.94	13.22	5.71	221.86
<b>Гарниры</b>					
Пюре картофельное	150	3.22	5.56	22	154.92
Рис с овощами	160	4.26	13.27	35.56	281.67
<b>Мучные изделия</b>					
Сосиска в тесте	027/50	7.15	8.9	29.57	229.4
Ватрушка с творогом (с сахарной пудрой)	075/2	13.83	13.87	37.97	335.42
<b>Напитки</b>					
Чай пакетированный с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	56.85
<b>Хлеб</b>					
Хлеб белый	031	2.52	0.26	16.2	77.16

**ИТОГО по меню:****87-32**

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_