

Согласовано: Директор школы



Утверждаю  
Директор ООО «СОП»  
Евстигнева С.А.



# МЕНЮ

## Столовая гимназии №10

на 08 Октября 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

### Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/10	090	8.88	19.3	1.89	217
Каша гречневая вязкая	170	5.11	6.27	25.09	179
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	027	1.48	0.27	12.15	84
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>66-76</b>	<b>16</b>	<b>26</b>	<b>54</b>	<b>539</b>

### Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	190	6.6	6.08	40.45	238
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	022	1.21	0.22	9.9	68
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	1.12	5.04	18.2	123
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>81-20</b>	<b>19</b>	<b>22</b>	<b>89</b>	<b>649</b>

### Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	190	6.6	6.08	40.45	238
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	022	1.21	0.22	9.9	68
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	1.12	5.04	18.2	123
Скидка		0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>70-34</b>	<b>19</b>	<b>22</b>	<b>89</b>	<b>649</b>

### Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша пшеничная вязкая	130	3.58	4.16	21.06	135
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	015	1.08	0.37	7.22	37
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>9-20</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>38</b>	<b>212</b>

### Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/10	090	8.88	19.3	1.89	217
Каша гречневая вязкая	170	5.11	6.27	25.09	179
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	027	1.48	0.27	12.15	84

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200	1.49	4.46	6.4	77
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб (порциями)	028	1.54	0.28	12.6	87
Печенье сахарное (Коломенское, 1 шт)	030	2.14	4.51	19.32	126
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>	<b>105-44</b>	<b>21</b>	<b>35</b>	<b>109</b>	<b>895</b>

### Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	190	6.6	6.08	40.45	238
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	022	1.21	0.22	9.9	68
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	1.12	5.04	18.2	123

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	1.85	5.57	8.03	94
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	0.36	0.05	14.07	55
Хлеб (порциями)	032	1.76	0.32	14.4	99
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>	<b>105-44</b>	<b>23</b>	<b>28</b>	<b>125</b>	<b>697</b>

Зав. производством:

Калькулятор:

Handwritten signatures and initials.