

МЕНЮ**Столовая гимназии №10 (пришкольный лагерь)**

на 08 Июня 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша ячневая вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	13-00	5.34	6.95	29.23	197
Какао с молоком	200	14-50	3.77	3.8	20.08	127
Батон	030	1-70	2.16	0.73	14.44	75
		29-20	11	11	64	399
Обед						
Суп картофельный с лапшой по-домашнему	250	13-50	2.52	3.56	16.97	128
Жаркое "Рябушка" (55/165)	220	57-70	15.5	15.21	22.39	291
Шоколадный батончик "Милки Вей"	126	30-00	3.53	12.49	18.14	199
Напиток из сока	200	5-70	0.25	0	21.32	84
Батон	040	2-29	2.88	0.98	19.25	100
		109-19	25	32	98	802
Полдник						
Компот из сухофруктов (изюм)	200	6-70	0.46	0	26.53	105
Пирожки печёные с повидлом	075	8-50	4.2	1.69	42.79	204
		15-20	5	2	69	309
Всего по меню:		153-59	41	45	231	1510

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____