

# МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся старших классов  
на 08 Апреля 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Первые блюда</b>					
Рассольник ленинградский со сметаной /крупя перловая/	250	2.43	6	17.14	135.6
<b>Вторые блюда</b>					
Цыплята запеченные (голень) (с доп. гарниром (огурцы св.))	110/25	28.6	33.14	1.29	417.59
Шницель рубленый из говядины	075	11.92	10.53	13.58	198.3
<b>Гарниры</b>					
Макаронные изделия отварные с овощами	150	5.17	6.69	33.98	219.79
Каша гречневая вязкая	195	5.98	7.19	29.36	209.14
<b>Мучные изделия</b>					
Сдоба выборгская	050	3.53	2.44	31.02	163.14
Булочка ванильная	050	3.94	4.32	29.11	172.38
<b>Напитки</b>					
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59.16
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	61.65
<b>Хлеб</b>					
Батон	032	2.52	1.46	18.46	98.64

**ИТОГО по меню:****87-32**

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_