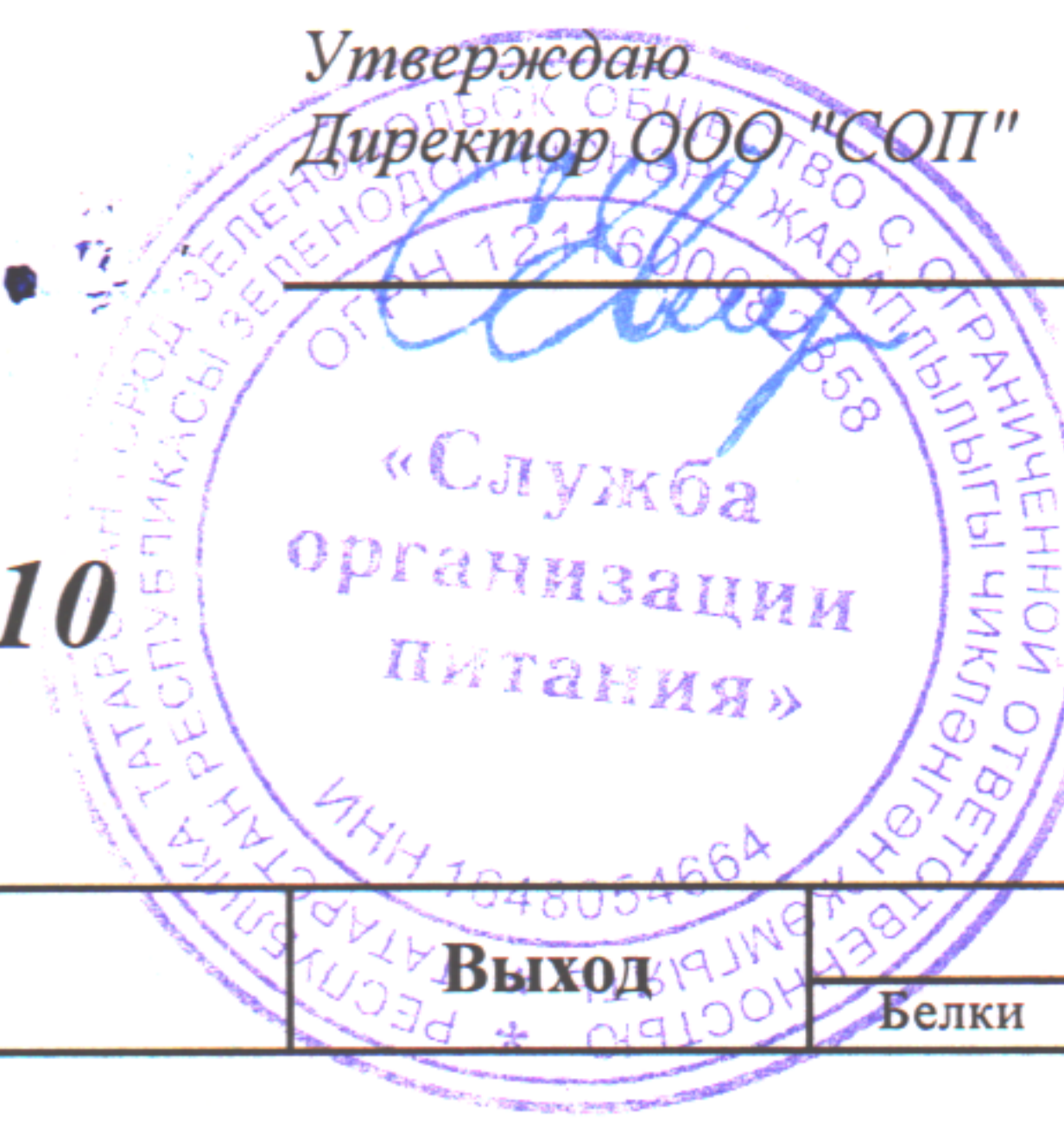
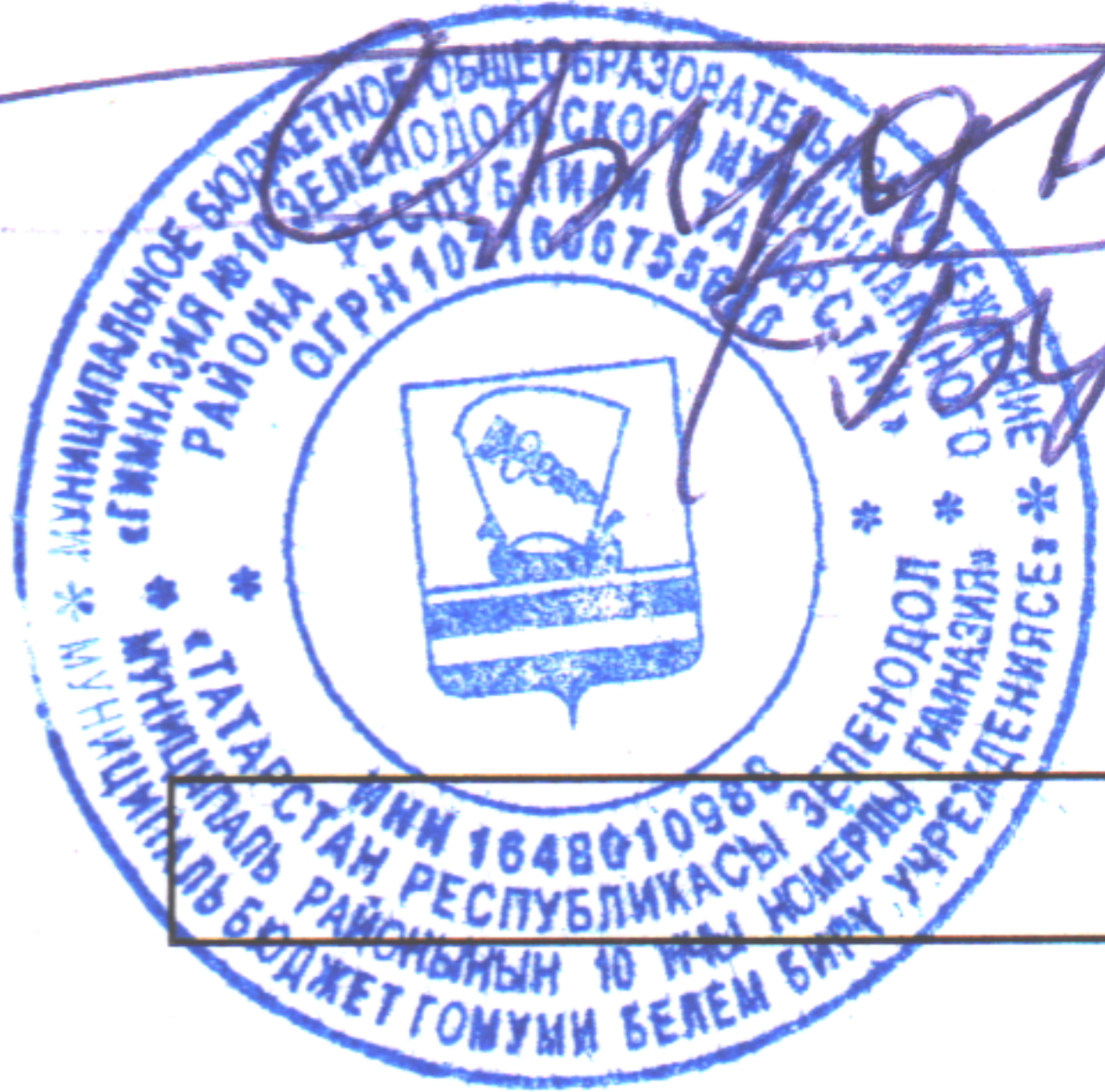


МЕНЮ**Столовая гимназии №10**
на 07 Декабря 2024 г.

Наименование блюда

Выход

Пищевая ценность

Белки Жиры Углеводы ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Паста с сыром, 150/25	175	11	11.31	31.93	264
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	017	0.93	0.17	7.65	53
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	0	0	11.25	45
Итого по меню Комплекс №1	66-76	12	12	66	420

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Сосиски для детского питания отварные с овощами (огурцы свежие порционно)	100	6.35	7.55	1.4	98
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	024	1.32	0.24	10.8	74
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	1.12	5.04	18.2	123
Итого по меню Комплекс №2	81-20	14	20	72	542

Меню: Комплекс №4Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Сосиски для детского питания отварные с овощами (огурцы свежие порционно)	100	6.35	7.55	1.4	98
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	024	1.32	0.24	10.8	74
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	1.12	5.04	18.2	123
Скидка		0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	70-34	14	20	72	542

Меню: Комплекс №5Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотац. питание)

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	014	1.01	0.35	6.73	35
Итого по меню Комплекс №5	9-20	4	4	38	200

Меню: Комплекс №6Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Паста с сыром, 150/25	175	11	11.31	31.93	264
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	025	1.37	0.25	11.25	77
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	0	0	11.25	45

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Шоколадный батончик "Милки Вей"	026	2.55	9.02	13.1	144
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Итого по меню Комплекс №6	105-44	15	21	99	654

Меню: Комплекс №7Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Сосиски для детского питания отварные с овощами (огурцы свежие порционно)	100	6.35	7.55	1.4	98
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	024	1.32	0.24	10.8	74
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	1.12	5.04	18.2	123

Двухразовое питание учащихся 5-11 с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Изделие бисквитное Мини рулет, 1 шт	035	1.4	6.65	21.7	154
Итого по меню Комплекс №7	105-44	16	26	109	755

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____