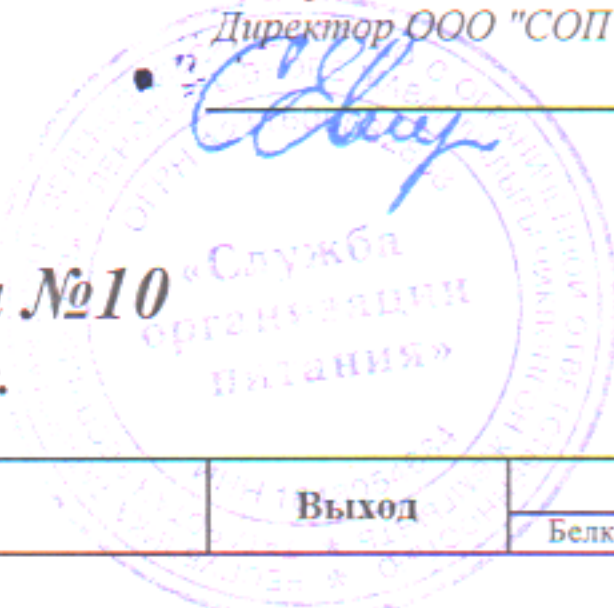


Согласовано: Директор школы

Утверждаю
Директор ООО "СОП"

Евстигнеева С.А.



МЕНЮ

Столовая гимназии №10

на 07 Ноября 2024 г.

| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-------|------------------|------|----------|------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

| | | | | | |
|--|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20 | 100 | 7.82 | 17 | 1.15 | 189 |
| Каша гречневая вязкая | 180 | 5.41 | 6.64 | 26.56 | 189 |
| Кофейный напиток | 200 | 0.24 | 0.19 | 18.82 | 77 |
| Хлеб (порциями) | 029 | 1.59 | 0.29 | 13.05 | 90 |
| Итого по меню Комплекс №1 | 66-76 | 15 | 24 | 60 | 545 |

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

| | | | | | |
|--|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20 | 100 | 7.82 | 17 | 1.15 | 189 |
| Макаронные изделия отварные | 190 | 6.6 | 6.08 | 40.45 | 238 |
| Чай полусладкий, 200/10 | 210 | 0 | 0 | 9.98 | 40 |
| Хлеб (порциями) | 022 | 1.21 | 0.22 | 9.9 | 68 |
| Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт) | 028 | 1.12 | 5.04 | 18.2 | 123 |
| Итого по меню Комплекс №2 | 81-20 | 17 | 28 | 80 | 658 |

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

| | | | | | |
|--|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20 | 100 | 7.82 | 17 | 1.15 | 189 |
| Макаронные изделия отварные | 190 | 6.6 | 6.08 | 40.45 | 238 |
| Чай полусладкий, 200/10 | 210 | 0 | 0 | 9.98 | 40 |
| Хлеб (порциями) | 022 | 1.21 | 0.22 | 9.9 | 68 |
| Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт) | 028 | 1.12 | 5.04 | 18.2 | 123 |
| Скидка | | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Итого по меню Комплекс №4 | 70-34 | 17 | 28 | 80 | 658 |

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

| | | | | | |
|----------------------------------|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Макаронные изделия отварные | 100 | 3.48 | 3.19 | 21.29 | 125 |
| Чай полусладкий, 200/10 | 210 | 0 | 0 | 9.98 | 40 |
| Батон | 014 | 1.01 | 0.35 | 6.73 | 35 |
| Итого по меню Комплекс №5 | 9-20 | 4 | 4 | 38 | 200 |

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

| | | | | | |
|--|-----|------|------|-------|-----|
| Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20 | 100 | 7.82 | 17 | 1.15 | 189 |
| Каша гречневая вязкая | 180 | 5.41 | 6.64 | 26.56 | 189 |
| Кофейный напиток | 200 | 0.24 | 0.19 | 18.82 | 77 |
| Хлеб (порциями) | 026 | 1.43 | 0.26 | 11.7 | 81 |

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

| | | | | | |
|---|---------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Сок в ассортименте | 200 | 1 | 0 | 18.2 | 76 |
| Изделие бисквитное (Мини Маффины, 1 шт) | 029 | 1.3 | 5.51 | 14.79 | 113 |
| Итого по меню Комплекс №6 | 105-44 | 17 | 30 | 91 | 725 |

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

| | | | | | |
|--|-----|------|------|-------|-----|
| Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20 | 100 | 7.82 | 17 | 1.15 | 189 |
| Макаронные изделия отварные | 190 | 6.6 | 6.08 | 40.45 | 238 |
| Чай полусладкий, 200/10 | 210 | 0 | 0 | 9.98 | 40 |
| Хлеб (порциями) | 020 | 1.1 | 0.2 | 9 | 62 |
| Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт) | 028 | 1.12 | 5.04 | 18.2 | 123 |

Двухразовое питание учащихся 5-11 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

| | | | | | |
|---|---------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Напиток витаминный | 200 | 0 | 0 | 19.4 | 78 |
| Изделие бисквитное (Мини Маффины, 1 шт) | 029 | 1.3 | 5.51 | 14.79 | 113 |
| Итого по меню Комплекс №7 | 105-44 | 18 | 34 | 113 | 843 |

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Курбанов