

ООО "СОП"



Итверждаю

Директор МБОУ "Гимназия №10 ЗМР РТ"

Будько С.В.

МЕНЮ

Столовая гимназии №10 на 07 Мая 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	155	5.11	7.42	30.72	208.73
Сыр порционно	025	5.9	6.65	0	87.5
Чай с сахаром с лимоном	207	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	035	2.76	0.28	17.78	84
Десерт фруктовый (яблоко)	110	0.44	0.44	10.78	51.33
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>55-55</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>74</u>	<u>491</u>

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак 5-11 классы

Сосиски отварные	104	11.44	24.86	1.66	276.64
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром с лимоном и зефиром	232	0.3	0.07	41.61	160.08
Хлеб целебный ржаной	035	2.48	0.42	17.85	77
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>71-64</u>	<u>20</u>	<u>31</u>	<u>99</u>	<u>739</u>

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	155	5.11	7.42	30.72	208.73
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Батон	035	2.52	0.85	16.83	87.5
Беккен с капустой, яйцом	090	5.96	10.12	23.77	213
Десерт фруктовый (яблоко)	110	0.44	0.44	10.78	51.33
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>63-74</u>	<u>15</u>	<u>19</u>	<u>116</u>	<u>693</u>

Меню: Комплекс №5

Дотационное питание

Каша рисовая вязкая	100	1.49	3.1	15.07	95
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	017	1.22	0.41	8.18	42.5
<u>Итого по меню Комплекс №5</u>	<u>8-30</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>33</u>	<u>175</u>

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

СОП