

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся старших классов

на 07 Апреля 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Первые блюда</u>					
Суп картофельный "Гречишное зернышко"	250	2.41	2.95	16.95	106.79
<u>Вторые блюда (мясо с гарниром)</u>					
Плов из филе цыплят	255	24.02	31.7	50.69	585.88
<u>Вторые блюда</u>					
Кнели из цыплят (с доп. гарниром (огурцы св.))	100/25	14.88	21.82	8.09	286.06
Сосиски отварные	104/2 шт.	11.44	24.86	1.66	276.64
<u>Гарниры</u>					
Пюре картофельное	150	3.22	5.56	22	154.92
Рагу овощное (3-й вариант)	160	2.93	6.71	17.04	142.31
<u>Мучные изделия</u>					
Пирожки печеные с яблоками	060	2.96	3.71	25.34	147.79
Булочка российская	070	5.04	6.21	42.53	246.22
<u>Напитки</u>					
Чай с сахаром с лимоном	207	0.26	0.06	15.22	59.16
<u>Хлеб</u>					
Батон	035	2.75	1.6	20.19	107.88

ИТОГО по меню:**87-32**

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____