

**МЕНЮ**

**Столовая гимназии №10**  
**на 07 Апреля 2022 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Кнели из цыплят с соусом красным	080	11.42	11.35	5.51	183.2
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0	0	33.93	129
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
<b><u>Итого по меню Комплекс №1</u></b>	<b><u>55-55</u></b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>73</b>	<b>531</b>

**Меню: Комплекс №2****Горячий завтрак 5-11 классы**

Биточки "Курочка Ряба"	100	19.24	16.12	7.02	267
Рис отварной	180	4.4	7.26	40.77	256
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб целебный ржаной	028	1.98	0.34	14.28	61.6
<b><u>Итого по меню Комплекс №2</u></b>	<b><u>71-64</u></b>	<b>26</b>	<b>24</b>	<b>83</b>	<b>669</b>

**Меню: Комплекс №3****Меню свободного выбора для учащихся старших классов**

Обед	шт.	0	0	0	0
<b><u>Итого по меню Комплекс №3</u></b>	<b><u>87-32</u></b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

**Меню: Комплекс №4****Учащиеся из многодетных семей**

Кнели из цыплят с соусом красным	080	11.42	11.35	5.51	183.2
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0	0	33.93	129
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Булочка дорожная	050	4.16	7.25	31.95	211
<b><u>Итого по меню Комплекс №4</u></b>	<b><u>63-74</u></b>	<b>21</b>	<b>26</b>	<b>109</b>	<b>764</b>

**Меню: Комплекс №5****Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	4.43	19.04	130.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
<b><u>Итого по меню Комплекс №5</u></b>	<b><u>8-30</u></b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>39</b>	<b>219</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_