

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРАдля учащихся старших классов
на 06 Декабря 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Первые блюда</u>					
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	2.01	5.8	9.54	99.62
<u>Вторые блюда</u>					
Биточки рыбные	100	13.12	9.26	16.9	204.66
Биточки "Дружба" (с зеленью)	080/3	12.75	13.87	13.23	229.15
Фрикадельки из цыплят (с зеленью)	080/3	12.64	19.14	6.99	249.09
<u>Гарниры</u>					
Пюре картофельное	150	3.22	5.56	22	154.92
Рис с овощами	160	4.26	13.27	35.56	281.67
<u>Мучные изделия</u>					
Сосиска в тесте	027/50	7.15	8.9	29.57	229.4
Ватрушка с творогом (с сахарной пудрой)	075/2	13.83	13.87	37.97	335.42
<u>Напитки</u>					
Чай пакетированный с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	56.85
<u>Хлеб</u>					
Хлеб белый	030	2.44	0.25	15.68	74.67

ИТОГО по меню:**87-32**

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____