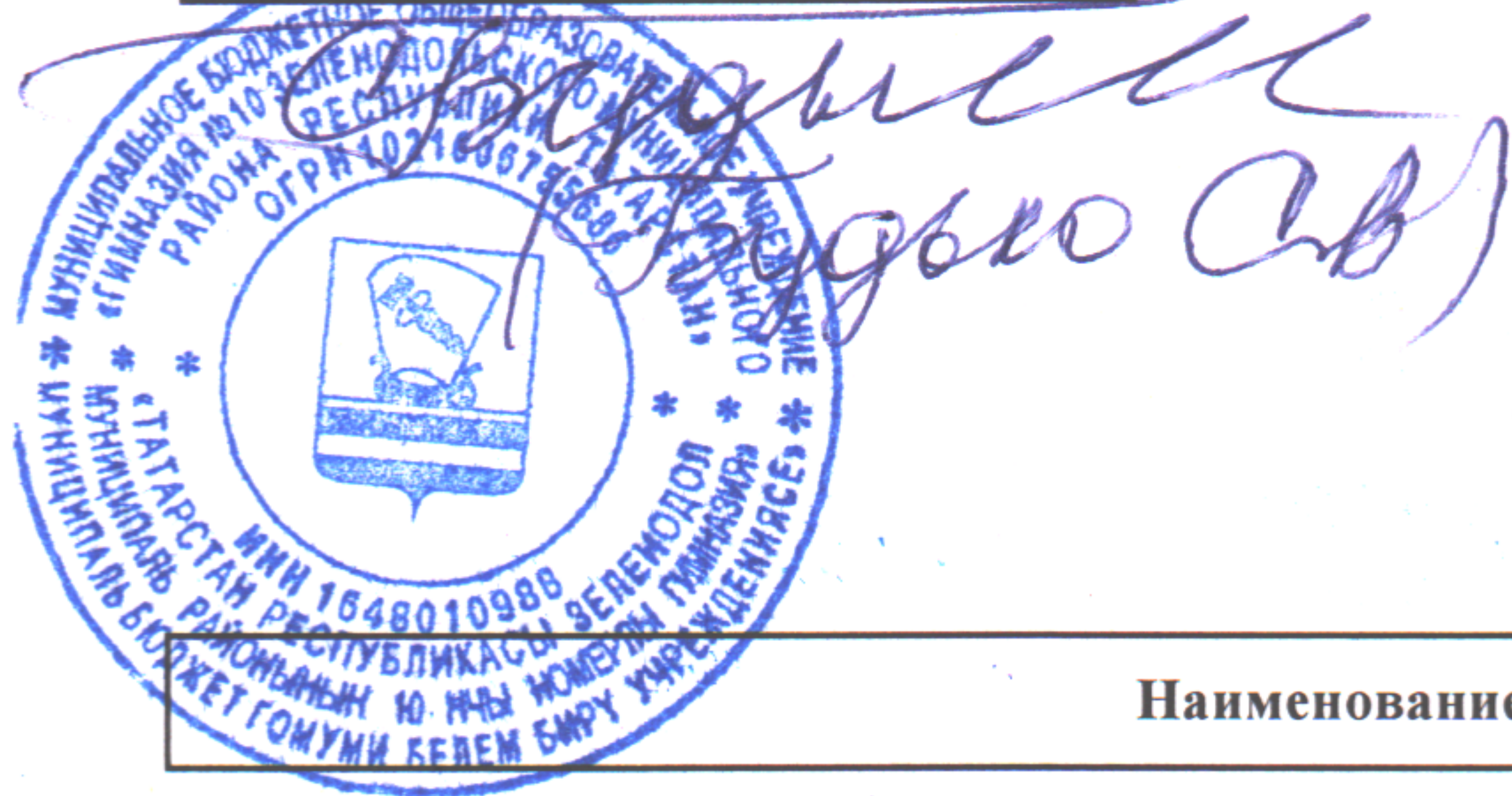


Согласовано: Директор школы



Утверждаю
Директор ООО "СОП"

Евстигнеева С.А.

МЕНЮ

Столовая гимназии №10
на 06 Декабря 2024 г.



| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-------|------------------|------|----------|------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

| | | | | | |
|---|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Рыба /Минтай/ тушённая в томате с овощами | 050/50 | 9.77 | 4.57 | 9.14 | 109 |
| Пюре картофельное | 150 | 3.09 | 5.45 | 18.26 | 146 |
| Чай с сахаром, 200/15 | 215 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб (порциями) | 038 | 2.09 | 0.38 | 17.1 | 118 |
| Итого по меню Комплекс №1 | 66-76 | 15 | 10 | 60 | 430 |

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

| | | | | | |
|---|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20 | 100 | 9.72 | 10.86 | 10.29 | 180 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6.26 | 5.75 | 38.44 | 225 |
| Кофейный напиток | 200 | 0.24 | 0.19 | 18.82 | 77 |
| Хлеб (порциями) | 034 | 1.87 | 0.34 | 15.3 | 104.83 |
| Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт) | 037 | 2.92 | 7.4 | 23.12 | 171 |
| Итого по меню Комплекс №2 | 81-20 | 21 | 25 | 106 | 758 |

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

| | | | | | |
|---|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20 | 100 | 9.72 | 10.86 | 10.29 | 180 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6.26 | 5.75 | 38.44 | 225 |
| Кофейный напиток | 200 | 0.24 | 0.19 | 18.82 | 77 |
| Хлеб (порциями) | 034 | 1.87 | 0.34 | 15.3 | 104.83 |
| Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт) | 037 | 2.92 | 7.4 | 23.12 | 171 |
| Скидка | | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Итого по меню Комплекс №4 | 70-34 | 21 | 25 | 106 | 758 |

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

| | | | | | |
|----------------------------------|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Каша ячневая вязкая | 130 | 2.77 | 4.12 | 17.95 | 118 |
| Чай полусладкий, 200/10 | 210 | 0 | 0 | 9.98 | 40 |
| Батон | 020 | 1.44 | 0.49 | 9.62 | 50 |
| Итого по меню Комплекс №5 | 9-20 | 4 | 5 | 38 | 208 |

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

| | | | | | |
|---|--------|------|------|-------|-----|
| Рыба /Минтай/ тушённая в томате с овощами | 050/50 | 9.77 | 4.57 | 9.14 | 109 |
| Пюре картофельное | 150 | 3.09 | 5.45 | 18.26 | 146 |
| Чай с сахаром, 200/15 | 215 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб (порциями) | 038 | 2.09 | 0.38 | 17.1 | 118 |

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

| | | | | | |
|--|---------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 230 | 2.42 | 2.54 | 15.51 | 112 |
| Нектар в ассортименте | 200 | 0.6 | 0 | 34 | 132 |
| Хлеб (порциями) | 031 | 1.7 | 0.31 | 13.95 | 96 |
| Итого по меню Комплекс №6 | 105-44 | 20 | 13 | 123 | 770 |

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

| | | | | | |
|---|-----|------|-------|-------|--------|
| Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20 | 100 | 9.72 | 10.86 | 10.29 | 180 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6.26 | 5.75 | 38.44 | 225 |
| Кофейный напиток | 200 | 0.24 | 0.19 | 18.82 | 77 |
| Хлеб (порциями) | 034 | 1.87 | 0.34 | 15.3 | 104.83 |
| Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт) | 037 | 2.92 | 7.4 | 23.12 | 171 |

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

| | | | | | |
|--|---------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 300 | 3.16 | 3.3 | 20.23 | 145 |
| Компот из ягод | 200 | 0.2 | 0.08 | 16.43 | 66 |
| Хлеб (порциями) | 029 | 1.59 | 0.29 | 13.05 | 90 |
| Итого по меню Комплекс №7 | 105-44 | 26 | 28 | 156 | 1059 |

Зав. производством:

Калькулятор: