

ООО "СОП"



МЕНЮ
Столовая гимназии №10
на 06 Сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, яйцо вареное, 160/5/48/1 шт.	213	12.72	13.02	34.84	305
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Батон	023	1.65	0.56	11.07	58
Корж Молочный (1 шт.)	065	4.16	7.21	41.79	248
Итого по меню Комплекс №1	64-19	19	21	88	689

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Цыплята отварные (голень)	100	20.78	15.3	3.61	250
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80
Конфета вафельная в шоколадной глазури (1 шт.)	039	2.34	11.04	24.69	208
Итого по меню Комплекс №2	75-80	32	34	87	789

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, яйцо вареное, 180/5/48/1	233	13.53	14	39.12	334
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб целебный ржаной	038	2.7	0.46	19.38	83
Корж Молочный (1 шт.)	065	4.16	7.21	41.79	248
Итого по меню Комплекс №4	67-63	20	22	100	743

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша овсяная вязкая	120	3.17	5.24	14.24	118
Чай полусладкий, 200/10	210	0.2	0.05	10.02	38
Батон	022	1.59	0.54	10.59	55
Итого по меню Комплекс №5	8-80	5	6	35	211

Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ

Завтрак

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, яйцо вареное, 160/5/48/1 шт.	213	12.72	13.02	34.84	305
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Батон	023	1.65	0.56	11.07	58
Корж Молочный (1 шт.)	065	4.16	7.21	41.79	248

Обед

Суп картофельный "Гречишное зернышко" с зеленью, 250/2	252	2.32	2.85	19.22	104
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб целебный ржаной	033	2.34	0.4	16.83	72
Сосиска в тесте	027/50	6.79	8.37	27.11	212
Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ:	101-38	30	32	166	1136

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____