

ООО "СОП"



Начальник оздоровительного лагеря МБОУ
"Гимназия №10 ВМП РТ"

Орехова Л. П.

МЕНЮ

Столовая гимназии №10 (пришкольный лагерь) на 06 Июня 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша овсяная вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	13-80	6.12	8.81	26.16	207
Чай с сахаром с лимоном	200/7	4-20	0.26	0.06	15.22	59
Батон	030	1-70	2.16	0.73	14.43	75
		19-70	9	10	56	341
Обед						
Овощи свежие (огурцы) порционно	030	3-80	0.21	0.03	0.58	3
Суп картофельный с горохом и гренками	250/10	13-50	6.25	4.52	29.67	175
Биточки "Куручка Ряба"	100	49-80	19.24	16.12	7.02	267
Каша гречневая вязкая	160	10-70	4.81	5.9	23.61	169
Чай с сахаром и мармеладом	200/2 шт.	14-50	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	030	2-39	2.37	0.24	15.24	72.6
		94-69	33	27	91	746
Полдник						
Напиток из сока	200	5-70	0.25	0	21.32	84
Сдоба выборгская	050	4-50	3.35	2.28	28.53	151
Десерт фруктовый (мандарины)	110	29-00	0.88	0.22	8.25	41.8
		39-20	4	2	58	277
Всего по меню:		153-59	46	39	205	1363

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____