ООО "СОП"

Утверждаю
Директор МБОУ "Гимназия №10 ЗМР РТ"
_____ Будько С.В.

МЕНЮ

Столовая гимназии №10

на 06 Мая 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Меню: Комплекс №1					
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов					
Бутерброд с сыром, 30/30	060	9.45	8.22	15.24	178
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 170/5	175	5.43	3.37	32.69	183
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	62
Десерт фруктовый (яблоко)	110	0.44	0.44	10.78	52
Итого по меню Комплекс №1	**64-19**	**15**	**12**	**74**	**475**
Меню: Комплекс №2					
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов					
Филе куриное с тушёными овощами, 60/15/15	090	15.06	21.28	4.47	267
Макаронные изделия отварные	200	6.94	6.39	42.58	250
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	054	3.9	1.33	25.99	135
Печенье формовое (1 шт.)	011	0.8	1.98	7.64	52
Итого по меню Комплекс №2	**75-80**	**27**	**31**	**96**	**761**
Меню: Комплекс №4					
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей					
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 170/5	175	5.43	3.37	32.69	183
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	62
Хлеб белый	041	3.24	0.33	20.83	99
Пицца детская с сосисками	100	10.07	11.89	27.71	260
Десерт фруктовый (яблоко)	110	0.44	0.44	10.78	52
Итого по меню Комплекс №4	**67-63**	**19**	**16**	**107**	**656**
Меню: Комплекс №5					
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотац. питание)					
Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1.15	0.39	7.7	40
Итого по меню Комплекс №5	**8-80**	**5**	**4**	**39**	**203**
Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ					
Завтрак					
Бутерброд с сыром, 30/30	060	9.45	8.22	15.24	178
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 170/5	175	5.43	3.37	32.69	183
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Десерт фруктовый (яблоко)	110	0.44	0.44	10.78	52
Завтрак2					
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Пицца детская с сосисками	080	8.04	9.51	22.17	209
Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ	**101-38**	**24**	**22**	**130**	**811**

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____