

МЕНЮ**Столовая гимназии №10
на 06 Мая 2022 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Овощи свежие (огурцы) порционно	020	0.14	0.02	0.39	2
Плов из филе цыплят	210	14.54	13.91	42.43	336.95
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Булочка Домашняя с сахарной пудрой	0508	3.57	6.56	28.45	188.81
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>55-55</u>	21	21	102	658

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Овощи соленые (огурцы) порционно	010	0.08	0.01	0.17	1.5
Сосиски отварные	104/2 шт.	11.44	24.86	1.66	276.64
Пюре картофельное	170	3.51	6.19	20.7	165.28
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	032	2.3	0.78	15.39	80
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>71-64</u>	18	32	53	580

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Овощи свежие (огурцы) порционно	020	0.14	0.02	0.39	2
Плов из филе цыплят	210	14.54	13.91	42.43	336.95
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>63-74</u>	23	19	103	660

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша ячневая вязкая	130	2.77	4.12	17.95	118.3
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
<u>Итого по меню Комплекс №5</u>	<u>8-30</u>	5	5	40	219

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____