

МЕНЮ

Столовая гимназии №10
на 05 Октября 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, яйцо вареное, 180/5/48/1 шт	233	11.94	12.82	36.03	305
Напиток витаминный	200	0	0	19.4	78
Хлеб (порциями)	038	2.09	0.38	17.1	118
Изделие бисквитное (Мини Маффины, 1 шт)	029	1.3	5.51	14.79	113
Итого по меню Комплекс №1	66-76	15	19	87	614

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	100	7.82	17	1.15	189
Макаронные изделия отварные	190	6.6	6.08	40.45	238
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб (порциями)	026	1.43	0.26	11.7	81
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	2.92	7.4	23.12	171
Итого по меню Комплекс №2	81-20	19	31	92	744

Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	100	7.82	17	1.15	189
Макаронные изделия отварные	190	6.6	6.08	40.45	238
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб (порциями)	026	1.43	0.26	11.7	81
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	2.92	7.4	23.12	171
Скидка		0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	70-34	19	31	92	744

Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	014	1.01	0.35	6.73	35
Итого по меню Комплекс №5	9-20	4	4	38	200

Меню: Комплекс №6**Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, яйцо вареное, 180/5/48/1 шт	233	11.94	12.82	36.03	305
Напиток витаминный	200	0	0	19.4	78
Хлеб (порциями)	038	2.09	0.38	17.1	118
Изделие бисквитное (Мини Маффины, 1 шт)	029	1.3	5.51	14.79	113

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Шоколадный батончик "Милки Вей"	026	2.55	9.02	13.1	144
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Итого по меню Комплекс №6	105-44	18	28	117	824

Меню: Комплекс №7**Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	100	7.82	17	1.15	189
Макаронные изделия отварные	190	6.6	6.08	40.45	238
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб (порциями)	022	1.21	0.22	9.9	68
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	2.92	7.4	23.12	171

Двухразовое питание учащихся 5-11 с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Напиток витаминный	200	0	0	19.4	78
Изделие бисквитное (Мини Маффины, 1 шт)	029	1.3	5.51	14.79	113
Итого по меню Комплекс №7	105-44	20	36	124	922

Зав. производством:

Калькулятор:

Курочкин