

ООО "СОП"



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Сосиски отварные с соусом красным основным, 80/20	100	7.82	17	1.15	189
Каша пшеничная вязкая	160	4.42	5.12	25.91	166
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	65
Хлеб белый	021	1.66	0.17	10.67	51
Булочка с кунжутом/батон с кунжутом	050	3.93	1.58	26.99	141
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>64-19</b>	<b>18</b>	<b>24</b>	<b>81</b>	<b>612</b>

**Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Чай полусладкий, 200/10	210	0.2	0.05	10.02	38
Хлеб целебный ржаной	042	2.98	0.5	21.42	92
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт.)	028	1.12	5.04	18.2	123
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>75-80</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>96</b>	<b>646</b>

**Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Сосиски отварные с соусом красным основным, 80/20	100	7.82	17	1.15	189
Каша пшеничная вязкая	160	4.42	5.12	25.91	166
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	65
Хлеб белый	025	1.97	0.2	12.7	60
Булочка российская	060	4.09	5	33.53	196
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>67-63</b>	<b>18</b>	<b>27</b>	<b>90</b>	<b>676</b>

**Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	0.2	0.05	10.02	38
Батон	018	1.29	0.44	8.66	45
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-80</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>40</b>	<b>208</b>

**Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ**Завтрак

Сосиски отварные с соусом красным основным, 80/20	100	7.82	17	1.15	189
Каша пшеничная вязкая	160	4.42	5.12	25.91	166
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	65
Хлеб белый	021	1.66	0.17	10.67	51
Булочка с кунжутом/батон с кунжутом	050	3.93	1.58	26.99	141

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	1.85	5.57	8.03	94
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Перемяч печёный с мясом птицы	075	7.35	7.14	19.75	173
<b>Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ</b>	<b>101-38</b>	<b>30</b>	<b>37</b>	<b>139</b>	<b>1009</b>

Зав. производством:

Калькулятор: