

ООО "СОП"



МЕНЮ
Столовая гимназии №10
на 04 Сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные с зеленым горошком консерв., припущенным, 170/20	190	6.51	5.47	37.37	220
Чай полусладкий, 200/10	210	0.2	0.05	10.02	38
Батон	023	1.65	0.56	11.07	58
Итого по меню Комплекс №1	64-19	18	17	69	496

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Каша гречневая с фаршем из мяса говядины, с доп. гарниром овощи свежие (помидоры) порционно, 185/30	215	19.17	23.43	32.82	423
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	046	3.63	0.37	23.37	111
Булочка с маком	075	5.9	2.39	40.5	211
Итого по меню Комплекс №2	75-80	29	26	112	802

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные с зеленым горошком консерв., припущенным, 170/20	190	6.51	5.47	37.37	220
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Батон	036	2.59	0.88	17.32	90
Итого по меню Комплекс №4	67-63	19	17	80	549

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша пшеничная вязкая	130	3.58	4.16	21.06	135
Чай полусладкий, 200/10	210	0.2	0.05	10.02	38
Батон	022	1.59	0.54	10.59	55
Итого по меню Комплекс №5	8-80	5	5	42	228

Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ

Завтрак

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные с зеленым горошком консерв., припущенным, 170/20	190	6.51	5.47	37.37	220
Чай полусладкий, 200/10	210	0.2	0.05	10.02	38
Батон	023	1.65	0.56	11.07	58

Обед

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	038	2.7	0.46	19.38	83
Хачапури с сыром школьное	085	8.56	9.45	29.48	242
Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ	101-38	35	31	155	1020

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____