

ООО "СОП"



Утверждаю
Начальник оздоровительного лагеря МБОУ
"Гимназия №10 ЗМР РТ"

Орехова Л. П.

МЕНЮ

Столовая гимназии №10 (пришкольный лагерь) на 04 Июня 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша пшеничная молочная гарнирная с маслом сливочным	150/3	12-30	6.3	7.76	27.93	206
Чай с сахаром	200	2-70	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	1-70	2.16	0.73	14.43	75
Десерт фруктовый (мандарины)	110	29-00	0.88	0.22	8.25	41.8
		45-70	10	9	66	380
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	16-40	1.85	5.57	8.03	94
Плов из говядины (40/180)	220	61-70	15.95	14.96	42.87	381
Чай с сахаром с лимоном	200/7	4-20	0.26	0.06	15.22	59
Батон	032	2-54	2.3	0.79	15.4	79.54
		84-84	20	21	82	614
Полдник						
Напиток сокосодержащий в промышленной упаковке	200/1 шт.	17-35	0.6	0	34	132
Кекс майский	050	5-70	3.28	4.94	25.8	161.5
		23-05	4	5	60	293
Всего по меню:		153-59	34	35	207	1287

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____