

**МЕНЮ****Столовая гимназии №10  
на 04 Марта 2022 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Биточки "Дружба"	090	13.5	14.79	12.88	243
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.8	31.93	187.5
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.57
<b><u>Итого по меню Комплекс №1</u></b>	<b><u>55-55</u></b>	<b>22</b>	<b>20</b>	<b>75</b>	<b>563</b>

**Меню: Комплекс №2****Горячий завтрак 5-11 классы**

Овощи соленые (огурцы) порционно	010	0.08	0.01	0.17	1.5
Сосиски отварные	106/2 шт.	11.66	25.33	1.7	281.96
Пюре картофельное	185	3.82	6.73	22.53	179.86
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	030	2.12	0.36	15.3	66
<b><u>Итого по меню Комплекс №2</u></b>	<b><u>71-64</u></b>	<b>18</b>	<b>32</b>	<b>55</b>	<b>586</b>

**Меню: Комплекс №4****Учащиеся из многодетных семей**

Овощи соленые (огурцы) порционно	010	0.08	0.01	0.17	1.5
Биточки "Дружба"	090	13.5	14.79	12.88	243
Макаронные изделия отварные	165	5.73	5.27	35.12	205.7
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Пирожки печеные с картофелем	075	4.36	4.44	34.95	196
<b><u>Итого по меню Комплекс №4</u></b>	<b><u>63-74</u></b>	<b>27</b>	<b>25</b>	<b>114</b>	<b>774</b>

**Меню: Комплекс №5****Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая молочная	100	4.18	2.42	21.52	124
Чай полусладкий	180	0.18	0.04	9.02	34.2
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
<b><u>Итого по меню Комплекс №5</u></b>	<b><u>8-30</u></b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>40</b>	<b>208</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_