



# МЕНЮ

## Столовая гимназии №10

### на 04 Марта 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 180/5/20	205	12.2	12.4	39.43	317
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Пирожное песочное глазированное помадкой (Лакомка, 1 шт)	050	2.2	13.6	32	227
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>66-76</b>	<b>17</b>	<b>27</b>	<b>101</b>	<b>677</b>

#### Меню: Комплекс №2

##### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	12.34	14.54	12.98	234
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс. припущенный, 180/20	200	6.86	5.79	39.49	232
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	026	1.43	0.26	11.7	81
Изделие слоёное, 1 шт. (Круассан с начинкой)	027	0.62	5.51	14.36	90
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>81-20</b>	<b>21</b>	<b>26</b>	<b>94</b>	<b>694</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	12.34	14.54	12.98	234
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс. припущенный, 180/20	200	6.86	5.79	39.49	232
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	026	1.43	0.26	11.7	81
Изделие слоёное, 1 шт. (Круассан с начинкой)	027	0.62	5.51	14.36	90
Скидка		0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>70-34</b>	<b>21</b>	<b>26</b>	<b>94</b>	<b>694</b>

#### Меню: Комплекс №5

##### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша пшеничная вязкая	110	3.02	4.06	17.46	119.9
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>9-20</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>37</b>	<b>210</b>

#### Меню: Комплекс №6 (по желанию)

##### Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 180/5/20	205	12.2	12.4	39.43	317
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Батон	033	2.37	0.81	15.88	83
Пирожное песочное глазированное помадкой (Лакомка, 1 шт)	050	2.2	13.6	32	227

##### Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Рогалик с маком	075	7.09	10.26	45.21	302
<b>Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)</b>	<b>105-44</b>	<b>25</b>	<b>37</b>	<b>182</b>	<b>1120</b>

#### Меню: Комплекс №7

##### Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	12.34	14.54	12.98	234
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс. припущенный, 180/20	200	6.86	5.79	39.49	232
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	026	1.43	0.26	11.7	81
Рогалик с маком	075	7.09	10.26	45.21	302

##### Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с горохом	230	4.86	4.07	20.3	130.64
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб Сельский	026	1.43	0.26	11.7	81
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>	<b>105-44</b>	<b>34</b>	<b>35</b>	<b>172</b>	<b>1177</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_