

Согласовано: Директор школы



Утверждено:
Директор ООО «СОЛ»
Евстигнеева С.А.



МЕНЮ

Столовая гимназии №10
на 03 Декабря 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Плов из филе цыплят	200	12.86	11.29	43.02	305
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб (порциями)	038	2.09	0.38	17.1	118
Итого по меню Комплекс №1	66-76	16	12	78	495

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Цыплята отварные (голень)	110	22.86	16.83	3.97	275
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс.припущенный, 200/10	210	7.24	6.41	43.17	253
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	68
Хлеб (порциями)	030	1.65	0.3	13.5	93
Итого по меню Комплекс №2	81-20	32	24	77	689

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Цыплята отварные (голень)	110	22.86	16.83	3.97	275
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс.припущенный, 200/10	210	7.24	6.41	43.17	253
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	68
Хлеб (порциями)	030	1.65	0.3	13.5	93
Скидка		0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	70-34	32	24	77	689

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша пшеничная вязкая	130	3.58	4.16	21.06	135
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	015	1.08	0.37	7.22	37
Итого по меню Комплекс №5	9-20	5	5	38	212

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Плов из филе цыплят	200	12.86	11.29	43.02	305
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб (порциями)	038	2.09	0.38	17.1	118

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОБЗ и МОБ - ОБЕД

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	1.85	5.57	8.03	94
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	022	1.21	0.22	9.9	68
Печенье сахарное (Коломенское, 1 шт)	030	2.14	4.51	19.32	126
Итого по меню Комплекс №6	105-44	22	22	131	841

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Цыплята отварные (голень)	110	22.86	16.83	3.97	275
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс.припущенный, 200/10	210	7.24	6.41	43.17	253
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	68
Хлеб (порциями)	030	1.65	0.3	13.5	93

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОБЗ и МОБ - ОБЕД

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	1.85	5.57	8.03	94
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб (порциями)	032	1.76	0.32	14.4	99
Итого по меню Комплекс №7	105-44	36	30	113	936

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____