

МЕНЮ**Столовая гимназии №10**

на 03 Сентября 2022

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/5	4.95	7.18	29.73	202
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	035	2.76	0.28	17.78	85.17
Кондитерское изделие без крема (пирожное песочное гл. помадкой)	050	2.2	13.6	32	227
Десерт фруктовый (яблоко)	085	0.34	0.34	8.33	40
Итого по меню Комплекс №1	55-55	11	22	103	616

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Салат из свежей капусты	060	0.93	3.06	5.62	53
Филе куриное с тушёными овощами	080	21.2	26.93	3.6	339.2
Макаронные изделия отварные	180	6.39	5.86	42.7	252
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Батон	036	2.59	0.88	17.32	89.49
Итого по меню Комплекс №2	71-64	31	37	69	812

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	180/10	5.97	11.93	35.72	272
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб белый	042	3.32	0.34	21.34	102.2
Кондитерское изделие без крема (пирожное песочное гл. помадкой)	050	2.2	13.6	32	227
Десерт фруктовый (яблоко)	085	0.34	0.34	8.33	40
Итого по меню Комплекс №4	63-74	12	26	119	725

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Макаронные изделия отварные	100	3.55	3.26	23.72	140
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1.15	0.39	7.7	40
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	4	41	218

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/5	4.95	7.18	29.73	202
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	035	2.76	0.28	17.78	85.17
Кондитерское изделие без крема (пирожное песочное гл. помадкой)	050	2.2	13.6	32	227
Десерт фруктовый (яблоко)	085	0.34	0.34	8.33	40

Обед

Нектар в ассортименте	190	0.57	0	32.3	125.4
Пицца с сосисками	095	11.85	16.62	22.09	286.9
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	23	38	158	1028

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____