

ООО "СОП"



Утверждено
Начальник оздоровительного лагеря МБОУ
"Гимназия №10 ЗМР РТ"

Орехова Л. П.

МЕНЮ

Столовая гимназии №10 (пришкольный лагерь) на 03 Июня 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/5	14-40	4.95	7.18	29.73	202
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	5-00	0	0	33.93	129
Батон	050	2-90	3.6	1.22	24.06	125
		22-30	9	8	88	456
Обед						
Овощи свежие (огурцы) порционно	030	3-80	0.21	0.03	0.58	3
Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	250	16-40	1.84	5.48	10.52	109
Биточки "Дружба"	080	34-80	12	13.15	11.45	216
Макаронные изделия отварные	150	7-90	5.21	4.79	31.93	187
Компот из ягод с пряником	200/1шт	12-50	3.52	3.83	46.34	234
Хлеб белый	040	3-24	3.16	0.32	20.32	96.8
Десерт фруктовый (яблоко)	150	24-80	0.6	0.6	14.7	70
		103-44	27	28	136	916
Полдник						
Напиток сокодержущий в промышленной упаковке	200/1 шт.	17-35	0.6	0	34	132
Пирожки печёные с повидлом	080	10-50	4.48	1.8	45.64	217.6
		27-85	5	2	80	350
Всего по меню:		153-59	40	38	303	1721

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____