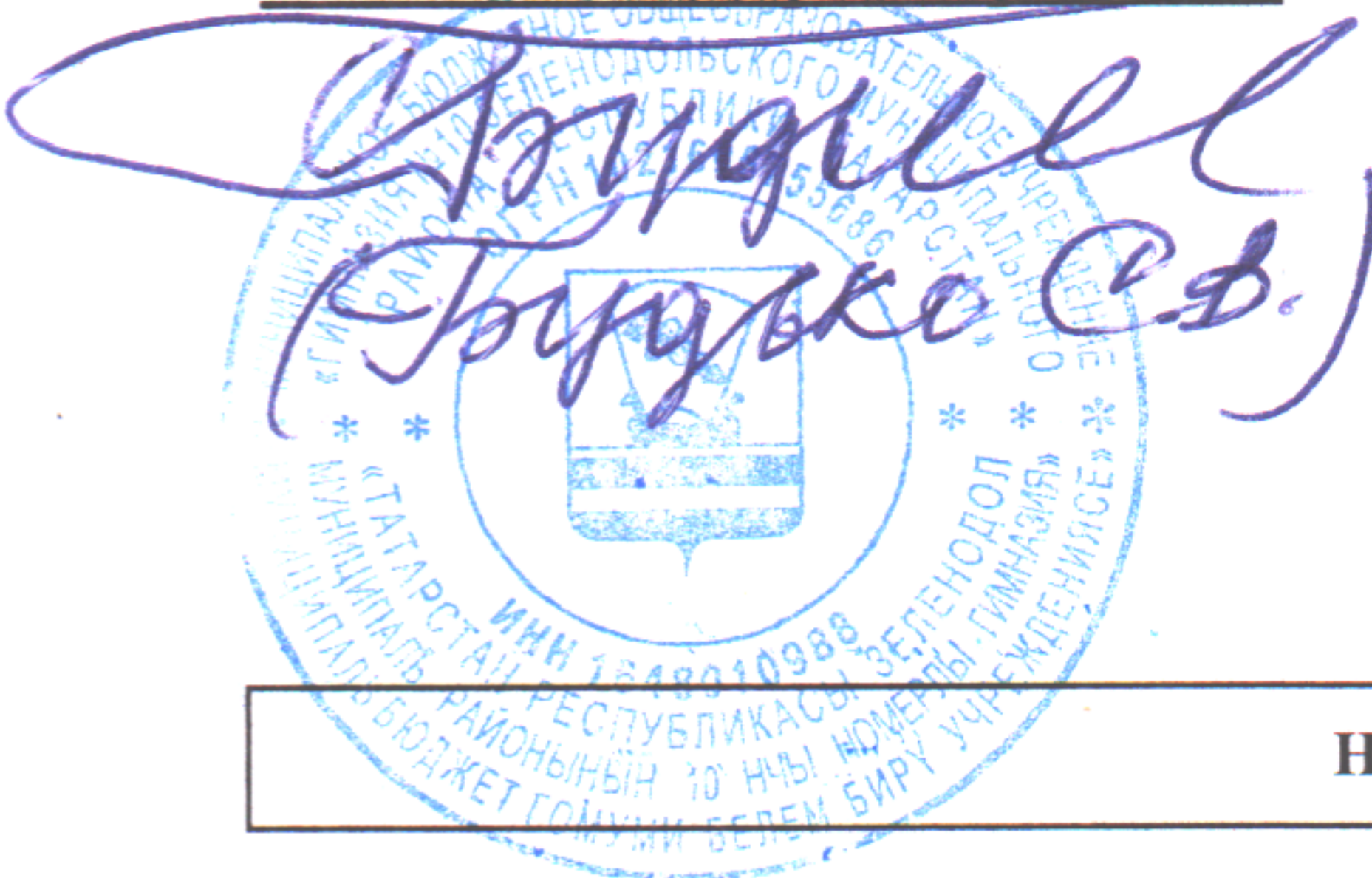


Согласовано: Директор школы



Утверждено
Директор ООО "СОП"

Евстигнеева С.А.



МЕНЮ

Столовая гимназии №10

на 02 Декабря 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, яйцо вареное, 200/5/48	253	12.59	13.23	39.99	328
Напиток витаминный	200	0	0	19.4	78
Хлеб (порциями)	037	2.03	0.37	16.65	115
Пряник (Северные или Зареченские, 1 шт)	039	2.14	1.95	30.42	148
Итого по меню Комплекс №1	66-76	17	16	106	669

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12.28	10.72	11.69	205
Рис отварной с овощным миксом (зам. горошек и кукуруза)	200	4.56	7.64	42.28	258
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	040	2.2	0.4	18	124
Итого по меню Комплекс №2	81-20	19	19	82	627

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12.28	10.72	11.69	205
Рис отварной с овощным миксом (зам. горошек и кукуруза)	200	4.56	7.64	42.28	258
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	040	2.2	0.4	18	124
Скидка		0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	70-34	19	19	82	627

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша овсяная вязкая	110	2.9	4.81	13.04	108
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	017	1.23	0.41	8.18	43
Итого по меню Комплекс №5	9-20	4	5	31	191

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, яйцо вареное, 200/5/48	253	12.59	13.23	39.99	328
Напиток витаминный	200	0	0	19.4	78
Хлеб (порциями)	037	2.03	0.37	16.65	115
Пряник (Северные или Зареченские, 1 шт)	039	2.14	1.95	30.42	148

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	033	1.81	0.33	14.85	102
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	1.12	5.04	18.2	123
Итого по меню Комплекс №6	105-44	25	25	177	1095

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12.28	10.72	11.69	205
Рис отварной с овощным миксом (зам. горошек и кукуруза)	200	4.56	7.64	42.28	258
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	040	2.2	0.4	18	124

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	038	2.09	0.38	17.1	118
Печенье формовое, 2 шт.	030	2.17	5.4	20.85	141
Итого по меню Комплекс №7	105-44	29	29	157	1085

Зав. производством: _____
Калькулятор: _____