

МЕНЮ

Столовая гимназии №10
на 02 Октября 2023 г.



Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	46-70	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные с зеленым горошком консерв., припущенным, 170/20	190	13-80	6.51	5.47	37.37	220
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0.2	0.05	10.02	38
Батон	023	1-39	1.65	0.56	11.07	58
Итого по меню Комплекс №1		64-19	18	17	69	496

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Гуляш из филе птицы	100	49-20	12.84	16.24	3.76	211
Каша гречневая вязкая	185	11-10	5.56	6.82	27.29	194
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-60	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб целебный ржаной	040	3-50	2.84	0.48	20.4	88
Пряник (Зареченский, 1 шт.)	039	6-40	2.14	1.95	30.42	148
Итого по меню Комплекс №2		75-80	24	26	95	695

Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	46-70	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные с зеленым горошком консерв., припущенным, 170/20	190	13-80	6.51	5.47	37.37	220
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-60	0.56	0.07	13.59	54
Батон	026	1-53	1.87	0.64	12.51	65
Итого по меню Комплекс №4		67-63	19	17	74	519

Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотац. питание)**

Каша овсяная вязкая	120	5-20	3.17	5.24	14.24	118
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0.2	0.05	10.02	38
Батон	022	1-30	1.59	0.54	10.59	55
Итого по меню Комплекс №5		8-80	5	6	35	211

Меню: Комплекс №6**Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак**

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	46-70	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные с зеленым горошком консерв., припущенным, 170/20	190	13-80	6.51	5.47	37.37	220
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0.2	0.05	10.02	38
Батон	023	1-39	1.65	0.56	11.07	58

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Обед

Суп картофельный с горохом	250	10-60	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	034	2-89	2.41	0.41	17.34	74
Хачапури с сыром школьное	085	20-70	8.56	9.45	29.48	242
Итого по меню Комплекс №6		101-38	35	31	153	1011

Зав. производством: Калькулятор: Согласовано по телефону