

Согласовано: Директор школы

Утверждаю
Директор ООО "СОП"

Евстигнеева С.А.

МЕНЮ

Столовая гимназии №10 на 02 Октября 2024 г.

| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-------|------------------|------|----------|------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

| | | | | | |
|--|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Картофель тушеный с филе птицы рубленным с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 200/15 | 215 | 15.32 | 10.25 | 20.51 | 236 |
| Чай с сахаром, 200/15 | 215 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб (порциями) | 040 | 2.2 | 0.4 | 18 | 124 |
| Печенье формовое, 2 шт. | 030 | 2.17 | 5.4 | 20.85 | 141 |
| Итого по меню Комплекс №1 | 66-76 | 20 | 16 | 74 | 558 |

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

| | | | | | |
|---|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20 | 100 | 12.34 | 14.54 | 12.98 | 234 |
| Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие (помидоры) порционно, 180/35 | 215 | 5.78 | 6.71 | 27.86 | 197 |
| Чай полусладкий с курагой, 200/10/7 | 217 | 0.56 | 0.07 | 13.59 | 54 |
| Хлеб (порциями) | 034 | 1.87 | 0.34 | 15.3 | 105 |
| Итого по меню Комплекс №2 | 81-20 | 21 | 22 | 70 | 590 |

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

| | | | | | |
|---|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20 | 100 | 12.34 | 14.54 | 12.98 | 234 |
| Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие (помидоры) порционно, 180/35 | 215 | 5.78 | 6.71 | 27.86 | 197 |
| Чай полусладкий с курагой, 200/10/7 | 217 | 0.56 | 0.07 | 13.59 | 54 |
| Хлеб (порциями) | 034 | 1.87 | 0.34 | 15.3 | 105 |
| Скидка | | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Итого по меню Комплекс №4 | 70-34 | 21 | 22 | 70 | 590 |

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

| | | | | | |
|----------------------------------|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Каша пшеничная вязкая | 120 | 3.3 | 4.43 | 19.04 | 131 |
| Чай полусладкий, 200/10 | 210 | 0 | 0 | 9.98 | 40 |
| Батон | 012 | 0.86 | 0.29 | 5.78 | 30 |
| Итого по меню Комплекс №5 | 9-20 | 4 | 5 | 35 | 201 |

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

| | | | | | |
|--|-----|-------|-------|-------|-----|
| Картофель тушеный с филе птицы рубленным с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 200/15 | 215 | 15.32 | 10.25 | 20.51 | 236 |
| Чай с сахаром, 200/15 | 215 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб (порциями) | 040 | 2.2 | 0.4 | 18 | 124 |
| Печенье формовое, 2 шт. | 030 | 2.17 | 5.4 | 20.85 | 141 |

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

| | | | | | |
|--|---------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2.62 | 2.75 | 16.88 | 121 |
| Напиток лимонный | 200 | 0.13 | 0.01 | 15.39 | 65 |
| Хлеб (порциями) | 026 | 1.43 | 0.26 | 11.7 | 81 |
| Десерт фруктовый (яблоко) | 110 | 0.44 | 0.44 | 10.78 | 52 |
| Итого по меню Комплекс №6 | 105-44 | 25 | 20 | 129 | 877 |

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

| | | | | | |
|---|-----|-------|-------|-------|-----|
| Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20 | 100 | 12.34 | 14.54 | 12.98 | 234 |
| Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие (помидоры) порционно, 180/35 | 215 | 5.78 | 6.71 | 27.86 | 197 |
| Чай полусладкий с курагой, 200/10/7 | 217 | 0.56 | 0.07 | 13.59 | 54 |
| Хлеб (порциями) | 034 | 1.87 | 0.34 | 15.3 | 105 |

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

| | | | | | |
|--|---------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 300 | 3.16 | 3.3 | 20.23 | 145 |
| Напиток лимонный | 200 | 0.13 | 0.01 | 15.39 | 65 |
| Хлеб (порциями) | 035 | 1.92 | 0.35 | 15.75 | 108 |
| Итого по меню Комплекс №7 | 105-44 | 26 | 25 | 121 | 908 |

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____