

ООО "СОП"

Утверждаю
Начальник оздоровительного лагеря МБОУ
Гимназия №10 ЗМР РТ"
Орехова Л. П.

МЕНЮ

Столовая гимназии №10 (пришкольный лагерь) на 02 Июня 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	13-20	6.3	7.01	32.84	216
Бутерброд с маслом сливочным	030/10	9-20	2.22	7.95	14.99	136
Кофейный напиток	200	4-20	0.8	0.4	15.37	62
		26-60	9	15	63	414
Обед						
Суп картофельный "Гречишное зернышко"	250	13-10	2.35	2.86	19.29	105
Биточки рыбные	090	36-00	11.19	5.92	13.51	156
Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушёная)	120/30/150	20-80	3.47	5.45	18.21	145
Мороженое	шт.	30-00	2.59	10.5	14.28	162
Чай с сахаром с лимоном	200/4	3-60	0.26	0.06	15.22	59
Батон	029	1-64	2.09	0.71	13.95	72.5
		105-14	22	25	94	699
Полдник						
Напиток сокосодержащий в промышленной упаковке	200/1 шт.	17-35	0.6	0	34	132
Булочка Домашняя	050	4-50	3.52	6.45	27.99	185
		21-85	4	6	62	317
Всего по меню:		153-59	35	47	220	1430

Зав.производством:

Калькулятор: