



МЕНЮ

Столовая гимназии №10

на 02 Мая 2024 г.

Наименование блюда	Пищевая ценность			
	Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Выход

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Плов с мясом говядины рубленным с доп. гарниром горошек зеленый конс.припущенный, 30/150/20	200	13.12	12.79	40.13	332
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Батон	050	3.6	1.22	24.06	125
Пряник (Зареченские, 1 шт)	039	2.14	1.95	30.42	148
Итого по меню Комплекс №1	66-76	19	16	110	662

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	12.34	14.54	12.98	234
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс. припущенный, 180/20	200	6.86	5.79	39.49	232
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	026	1.43	0.26	11.7	81
Изделие слоёное, 1 шт. (Круассан с начинкой)	027	0.62	5.51	14.36	90
Итого по меню Комплекс №2	81-20	21	26	94	694

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	12.34	14.54	12.98	234
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс. припущенный, 180/20	200	6.86	5.79	39.49	232
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	026	1.43	0.26	11.7	81
Изделие слоёное, 1 шт. (Круассан с начинкой)	027	0.62	5.51	14.36	90
Скидка		0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	70-34	21	26	94	694

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша овсяная вязкая	110	2.9	4.81	13.04	108
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	022	1.59	0.54	10.59	55
Итого по меню Комплекс №5	9-20	4	5	34	203

Меню: Комплекс №6 (по желанию)

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Плов с мясом говядины рубленным с доп. гарниром горошек зеленый конс.припущенный, 30/150/20	200	13.12	12.79	40.13	332
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Батон	033	2.37	0.81	15.88	83
Пряник (Зареченские, 1 шт)	039	2.14	1.95	30.42	148

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Какао с молоком	200	3.77	3.8	20.08	127
Хачапури с сыром школьное	090	9.04	10.01	31.21	254
Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)	105-44	31	29	153	1001

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	12.34	14.54	12.98	234
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс. припущенный, 180/20	200	6.86	5.79	39.49	232
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	026	1.43	0.26	11.7	81
Рогалик с маком	075	7.09	10.26	45.21	302

Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с горохом	230	4.86	4.06	20.28	132
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб Сельский	026	1.43	0.26	11.7	81
Итого по меню Комплекс №7	105-44	34	35	172	1178

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____