



Утверждаю

Директор МБОУ "Гимназия №10 ЗМР РТ"

Будько С.В.

МЕНЮ**Столовая гимназии №10**

на 02 Марта 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/5	4.95	7.18	29.73	202
Яйцо варёное вкрутую	048/1шт	6.1	5.52	0.34	75
Какао с молоком	200	3.77	3.8	20.08	127
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Кондитерское изделие без крема ("Каприз")	1 шт	3.12	9.62	26.83	203
Итого по меню Комплекс №1	55-55	20	26	92	680

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Биточки рыбные (из сайды)	090	11.04	5.9	13.36	153.9
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб целебный ржаной	030	2.12	0.36	15.3	66
Булочка "Творожная" (с сахарной пудрой)	070/1	8.16	6.09	34.05	226.8
Итого по меню Комплекс №2	71-64	25	19	101	688

Меню: Комплекс №3**Меню свободного выбора для учащихся старших классов**

Обед	шт.	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №3	87-32	0	0	0	0

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Сосиски отварные	053/1 шт.	5.83	12.67	0.85	140.98
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/5	4.95	7.18	29.73	202
Какао с молоком	200	3.77	3.8	20.08	127
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
Булочка "Творожная" (с сахарной пудрой)	070/1	8.16	6.09	34.05	226.8
Итого по меню Комплекс №4	63-74	25	30	97	759

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша молочная "Дружба"	100	3.28	2.04	19.8	111
Чай полусладкий	180	0.18	0.04	9.02	34.2
Батон	015	1.08	0.36	7.21	37.5
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	2	36	183

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____